

生活クラブ上諏訪支部
クラブステーション運営委員会
生き活きテラス『結』ニュース4月号

うっかり切らしちゃっても大丈夫！

**消費材
展示即売コーナー**

石けんセンター

洗濯用せっけん各種
キッチン用せっけん各種
ハミガキ・酸素系漂白剤
ウィルケアシャンプー
ウィルケアリンス など

トマトケチャップ
マヨネーズ
素精糖・真塩・万能つゆ
なたね油・ごま油
純米酢・丸大豆醤油
ホットケーキミックス など

生き活きテラス『結』 4月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 運営委員会 10:00~ 三役会 13:00~	3 クラステ班 荷受	4	5	6 クラステ班 荷受	7
8	9 支部委員会 19:00~	10 クラステ班 荷受	11 ☆カフェ『結』 10:00~	12	13 クラステ班 荷受	14 ☆『結』企画 DVD上映会 ・カンブリア宮殿
15	16	17 クラステ班 荷受	18	19	20 クラステ班 荷受	21
22	23	24 クラステ班 荷受 ☆アロマ サークル 15:00~	25 ☆カフェ『結』 10:00~	26	27 クラステ班 荷受	28
29	30	<div data-bbox="511 1168 1259 1296" data-label="Text"> <p>みんなの 生き活きテラス『結』 火・金は終日開いています。お気軽に見学に来てください。 生活クラブに関するご質問にもお答えします！</p> </div>				



4月の カフェ『結』
～お茶を飲みながらの楽しい時間～
11日(水)10:00~16:30
25日(水)10:00~16:30
お好きな時間にどうぞ。デザート・ドリンク付き¥400.



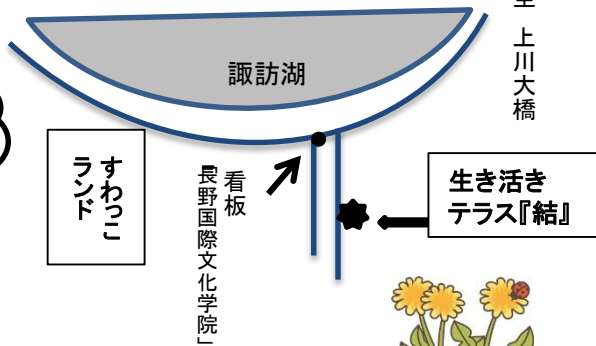
『結』ニュース

3月3日黒姫和漢研究所さんとの交流会が開催されました。身近な野草(ツルクサ・スギナ・ドクダミ・熊笹・ヨモギ等)十種類の葉を各々体調(高血圧・冷え性など)に合わせてブレンドし、まさにオーダーメイドのお茶をいただきました。とてもおいしく、工場見学もしたいとの声も上がりました。

みんなで行こう！ 豚肉学習会
4月18日(水)10:30~14:00
会場 生活クラブ本部(岡谷)
午前の部...豚肉の解体
午後の部...ワークショップ



4月28日(日)10時~
全体班長会
於:文化センター



イベントのない日(10時~17時)はどなたでも自由に使うことができます。
予約制 (0266-52-8127) 火・金受付
利用料 1部屋 1時間 100円

☆は、どなたでも参加できます。
組合員以外の方もお問い合わせどうぞ。
ヨガやパッチワークもやってるよ~

生き活きテラス『結』
お問い合わせ
住所 諏訪市豊田文出424-9
電話 0266-52-8127

