

ビオサポ食材セット試食会(栄養バランスを考えたミールキット)
 時短料理！カット野菜とお肉で、お子様でも簡単に作れます。



試食メニュー(4品)

五目あんかけ焼きそば カキと帆立のアヒージョ



ピリ辛タッカルビ

春雨サンラータン



メインディッシュが最短10分!

冷蔵タイプ

☑ 10分~15分でできあがり!

☑ 1セット2~3人前が基本

※一部大容量(4~5人前)や小容量(1~2人前)もあります
 ※消費期限はお届け日の翌日です

試食希望者募集!
 組合員以外も大歓迎!

<対象>

三郷支部組合員と組合員の紹介者

毎週24メニューをラインナップ

- ☑ 具材はカット済みが基本
- ☑ 使い切りなので食材が余らない!
- ☑ 調味料とレシピ付き

場所をとらないサイズがうれしい!

冷凍タイプ

冷凍庫にストックしやすい!
 忙しい日の頼れる助っ人

☑ 1セット2人前

☑ 冷凍庫で保管しやすい
 コンパクト包装

☑ 消費期限は約3ヶ月!

※一部2~3人前のセットもあります

※消費期限は製造日からの日数です。配達日からではありません。



ビオサポ食材セット試食会 (ビオサポ講座)

開催日時：7月20日(土曜日) 受付:10:50
 11:00~13:00

開催場所：堀金公民館(別棟 調理実習室)

参加費：300円(1人)

持ち物：エプロン・マスク・バンダナ・ハンカチ
 はし・お椀・お皿・タッパー

申込み先：班長ラインへ参加者名を送ってください

締め切り：7月1日迄

※ゲストの方限定アンケート回答でプレゼント有り

※新規加入者特典有り(最大5000円引)

健康と美をサポートする食材セット
 「ビオサポ」とは生命を意味する「BIO」と「美を」を掛け、健康的な食生活をサポートしていくという意味の造語です

三郷支部
 インスタグラム
 フォローお願い



生活クラブ 三郷支部 個別配送検討中

サステイナブルなひと、
 生活クラブ