

3月1回 (C週)企画の取組み品

年越しりんご (フジ) 5kg

755 配達は3月2回D週

16~20玉 中野産直りんごの会

2,070円 (税込 2,236円)



今シーズン最終取組み

オリーブ湯 入浴用オイル 170g (150ml)

756 配達は3月2回D週



1,085円 (税込 1,172円)

生活クラブ スピリッツ

赤ちゃんや、敏感肌の人におすすめ!保湿タイプの入浴剤です。オリーブオイル 57%、スクワランオイル 10%配合

今シーズン最終取組み

シナノゴールドアイスクリーム

90ml×6個

757 配達は3月1回C週



787円

(税込 850円)

新生酪農× J A上伊那

長野県産のシナノゴールドをダイスカットジャムにして加えました。

注文番号品

注文用紙の裏面下部6桁番号記入欄にてご注文ください。

お茶の配達は3月2回D週

生産者は黒姫和漢薬研究所

注文番号

160369

どくだみ茶

735円

(税込 794円)

106g 12ティーバッグ×3袋

信州の山野などに自生するどくだみの手間ひまかけ手積みし、ゆっくりと熟成するように葉の乾燥を行います。

次 4月1回

注文番号

160377

すぎな茶

762円

(税込 823円)

96g (32ティーバッグ)

スギナは(土筆)と同じ根茎から出る多年草で、山野に自生しています。繁殖力、生命力が強く、昔か

次 9月1回

注文番号

160342

玄米珈琲 300g

845円

(税込 913円)

上伊那アルプス米を使用した玄米珈琲です。玄米珈琲はカフェインを含まず、味と香りがマイルドで、ご家族で楽しめます。

次 4月1回

注文番号

160351

国産はとむぎ茶

762円

(税込 823円)

98g (28ティーバッグ)

ノンカフェインで赤ちゃんからお年寄りまで安心。風味を活かしまろやかな味に仕上げられています。

次 4月1回

注文番号

160385

メグスリノキ茶

973円

(税込 1,051円)

60g (24ティーバッグ)

世界で唯一日本にだけ自生しているカエデ科の落葉樹です。樹皮や小枝には、ロドデンドロールという成分やタンニン的一种であるカテキンが豊富に含まれています。

取組み終了

注文番号

160393

甜茶

740円

(税込 799円)

2g×24 48g

季節の変わり目が苦手な方には100%バラ科の本品がお勧めです。甘さは自然のものでノンカロリーです。次の取組みは来年1月、今年の春に備えませんが。

次 19年1月

注文番号

160334

黒豆茶

760円

(税込 821円)

96g (32ティーバッグ)

むくみと冷えの解消に良いと言われてます。血流が促され、手足の末端まで血液が行き届くようになります。

次 6月1回

注文番号

160407

メグスリノキ 7種ブレンド

787円

(税込 850円)

24g 8ティーバッグ

メグスリノキ、ハブ茶、杜仲茶、ミカンの皮、靈芝、甘茶、三七人参エキスをブレンドしました。

取組み終了

注文番号

160415

スイートマテ ブレンド茶

705円

(税込 761円)

20g (2.5×8ティーバッグ)

フラボノイドや食物繊維を多く含み体質改善に役立つと言われています。

取組み終了

注文番号

160423

和漢 11種 ブレンド

620円

(税込 670円)

24g (3g×8包)

クマザサなど11種類の山草茶をブレンド

今シーズン最終取組み

次 19年2月

3月3回A週企画  
配達は3月4回  
中華特集チラシは3月1回に配布されます。  
生産者:見美勢商事(株)

755 610円 (税込 659円)

豚まんじゅう4個 150g×4個

756 585円 (税込 632円)

ねぎらまんじゅう12個 30g×12個

757 310円 (税込 335円)

カニと海老の海鮮焼売 22g×8個

758 865円 (税込 934円)

おたのしみ餃子セット(後期)  
から餃子 行者にんにく一口餃子  
320g(20個) 200g(20個)

# 定番の日配品(毎週取組み)

毎日の食卓に欠かせない消費材だから週2回の配達があります。  
**白抜き3桁番号**は注文書の品名が印刷されている場所を表しています。

 <p><b>おぼろ豆腐</b> 前半 <b>734</b> 後半 <b>739</b> 145円(税込157円) 300g キタコー</p>	 <p><b>絹ごし豆腐</b> 前半 <b>732</b> 後半 <b>737</b> 187円(税込202円) 450g キタコー</p>	 <p><b>もめん豆腐</b> 前半 <b>733</b> 後半 <b>738</b> 187円(税込202円) 450g キタコー</p>	 <p><b>絹ごし豆腐 220g</b> 前半 <b>735</b> 後半 <b>740</b> 125円(税込135円) 220g キタコー</p>	 <p><b>もめん豆腐 220g</b> 前半 <b>736</b> 後半 <b>741</b> 125円(税込135円) 220g キタコー</p>
 <p><b>小粒納豆</b> (経木) 希少な県内産の経木です 前半 <b>742</b> 後半 <b>744</b> 325円(税込351円) 80×3個 村田商店</p>	 <p><b>小粒カップ納豆</b> 前半 <b>743</b> 後半 <b>745</b> 240円(税込259円) 40×4カップ 村田商店</p>	 <p><b>ふんわりもちり食パン</b> ●6切タイプ 前半 <b>747</b> 後半 <b>749</b> 201円(税込217円) 440g ヌーベルエンタープライズ</p>	 <p><b>油揚げ</b> 750 ※配達は週一回です 177円(税込191円) 3枚 75g 丸和食品</p>	 <p><b>ドライアイス</b> 731 ※配達は週一回です 104円(税込112円) 500g エア・ウォーター炭酸</p>

小ぶりに食べ切サイズです。

## 3月1回・3回(C・A週)取組み日配品

<p><b>週2回配達</b></p>  <p><b>ふんわりもちり食パン</b> ●切っていないタイプ 前半 <b>746</b> 後半 <b>748</b> 196円(税込212円) 440g ヌーベルエンタープライズ</p>	<p><b>週1回配達</b></p>  <p>味のしみこみやすい生地です。じっくり煮て戴くと汁も美味しく召し上がれます。  <b>751</b> <b>がんもどき</b> 2枚(160g) 264円(税込285円)</p>	<p>下記3品の生産者は丸和食品</p>  <p>脂臭くなく、しっとりし、煮て戴いても、焼いて生姜醤油をかけるだけでもおいしく召し上がれます。  <b>752</b> <b>厚揚げ</b> 2枚(180a) 177円(税込191円)</p>	 <p>絹ごし豆腐を、吟味した具材、出して味付けした本格派のお惣菜です。未開封で21日間日持ちします。  <b>753</b> <b>白和え</b> (150g) 250円(税込270円)</p>
--	---	--	---

※パンの重量は生地従量であり、焼き上がり重量とは異なります。焼き上がり重量は表記より少なくなります。

## 3月2回・4回(B・D週)取組み日配品

<p><b>週2回配達</b></p>  <p><b>ふわもちロールパン</b> 40g×5個 前半 <b>746</b> 後半 <b>748</b> 148円(税込160円) (有) ヌーベルエンタープライズ</p>	<p><b>週1回配達</b></p>  <p>味のしみこみやすいがんもです。食べやすい一口サイズです。  <b>751</b> <b>京がんも</b> 7個(140g) 267円(税込288円)</p>	<p>下記3品の生産者は丸和食品</p>  <p>しっかりしたきぬ豆腐を揚げました。絹豆腐の風味が生きてます。  <b>752</b> <b>絹生揚げ</b> (2枚) 207円(税込224円)</p>	 <p>冷たいままでも、袋のまま温めてもどちらでもおいしく召し上がれます。一品増やしたい時に重宝です。  <b>753</b> <b>味付がんもどき</b> (8個) 270円(税込292円)</p>
--	---	---	---

**3月1回C週** **754**  
水切り押し豆腐 220g  
230円(税込248円) 丸和食品

**3月2回D週** **754**  
たけのこがんも 80g×2枚  
288円(税込311円) 丸和食品

**3月3回A週** **754**  
生おから 200g  
166円(税込179円) 丸和食品

**3月4回B週** **754**  
味付けいなり 10枚  
388円(税込419円) 丸和食品

※表示価格は本体価格(税込価格)を表しています。4人以上の班では表示価格から4%還元となります