

●単協独自品申込み欄はOCR裏面右下にあります。
生活クラブ生活協同組合・長野本部/長野県岡谷市赤羽 2-3-47
☎ 0266-24-0222
http://nagano.seikatsuclub.coop

定番の日配品 (毎週取組み)

毎日の食卓に欠かせない消費材だから週2回の配達があります。
白抜きの3桁番号は注文書の品名が印刷されている場所を表しています。

<p>冷蔵</p>  <p>国産大豆100%使用。消泡剤は使っていません。なめらかなお豆腐です。お味噌汁の具や、炊き込みご飯の具でも美味しくいただけます。</p> <p>前半 732 後半 737</p> <p>絹ごし豆腐 原材料:大豆 187円(税込202円) 450g (株)キタコー 賞4日 アレルゲン:大豆</p>	<p>冷蔵</p>  <p>こしがしっかりしており、他のお豆腐と違い、他の具材と煮込んでも崩れにくく、お豆腐です。</p> <p>前半 733 後半 738</p> <p>もめん豆腐 原材料:大豆 187円(税込202円) 450g (株)キタコー 賞4日 アレルゲン:大豆</p>	<p>冷蔵</p>  <p>そのまま器に盛り、ポン酢等で召し上がって下さい。</p> <p>前半 734 後半 739</p> <p>おぼろ豆腐 原材料:大豆 145円(税込157円) 300g (株)キタコー 賞4日 アレルゲン:大豆</p>	<p>冷蔵</p>  <p>食べきりサイズ。少人数でも美味しくいただけます。</p> <p>前半 735 後半 740</p> <p>絹ごし豆腐 原材料:大豆 125円(税込135円) 200g (株)キタコー 賞4日 アレルゲン:大豆</p>	<p>冷蔵</p>  <p>食べきりサイズ。少人数でも美味しくいただけます。</p> <p>前半 736 後半 741</p> <p>もめん豆腐 原材料:大豆 125円(税込135円) 200g (株)キタコー 賞4日 アレルゲン:大豆</p>
<p>冷蔵</p>  <p>県内産の大豆を、県内産の経木で包みました。</p> <p>前半 742 後半 744</p> <p>小粒納豆 原材料:大豆 325円(税込351円) 80g×3袋 (有)村田商店 賞8日 アレルゲン:大豆</p>	<p>冷蔵</p>  <p>食べやすいカップ入り。醤油、からしは付いてません。</p> <p>前半 743 後半 745</p> <p>小粒納豆 原材料:大豆 240円(税込259円) 40g×4カップ (有)村田商店 賞8日 アレルゲン:大豆</p>	<p>冷蔵</p>  <p>使い易い6切れタイプです。</p> <p>前半 747 後半 749</p> <p>ふんわりもちり食パン 6切れタイプ 201円(税込217円) 440g (有)スーパーエンタープライズ 原材料:小麦粉・マーガリン・イースト・塩 賞4日 アレルゲン:小麦</p>	<p>冷蔵</p>  <p>そのまま焼いても煮付けても、美味しい。</p> <p>750 油揚げ ※配達は週一回です 177円(税込191円) 3枚 75g 丸和食品 原材料:大豆・菜種油・油・粗製海水塩化Na 砂利 賞5日 アレルゲン:大豆</p>	<p>731 ドライアイス ※配達は週一回です 104円(税込112円) 500g エア・ウォーター炭酸</p>

4月1回C 週企画の取組み

<p>冷蔵</p>  <p>会田養鶏で卵を産み終えた親鳥の肉を余すことなく食べきる企画です。生鶏肉をタレに漬けています。冷凍品ですので解凍して焼いて食べて下さい。</p> <p>原材料:鶏肉(国産)・醤油・りんご果汁・みりん・酒・塩・砂糖にんにく・生姜・たまねぎ・味噌・こしょう・七味唐辛子・舞茸 賞:未開封冷凍90日</p> <p>40周年記念取組み品。取組み要望を受けて、再登場!</p> <p>親鳥味付け肉 756 370円(税込400円) 次9月1回 アレルゲン:小麦・大豆 会田共同養鶏組合</p>	<p>冷蔵</p>  <p>食物繊維たっぷりのオートミールにかレンズ(レーズン)ラズベリーを加えた軽食にもおやつにもなる歩特性のグラノーラ(クッキータイプ)です。</p> <p>原材料:マーブル(ココア):小麦粉・マーガリン・砂糖・ココア・緑茶マーブル:小麦・マーガリン・砂糖・鶏卵・緑茶 賞:45日</p> <p>歩のグラノーラ (クッキータイプ:春タイプ) 60g 758 335円(税込362円) アレルゲン:小麦・卵・乳 ワーカーズコレクティブ歩</p>	<p>冷蔵</p>  <p>マーブル(ココア)ココアがマーブル模様に入った可愛いクッキー。紅いもマーブル沖繩読谷村の紅いものマーブルです。</p> <p>原材料:マーブル(ココア):小麦粉・マーガリン・砂糖・ココア 緑茶マーブル:小麦粉・マーガリン・砂糖・鶏卵・緑茶 紅いもマーブル:小麦粉・マーガリン・砂糖・鶏卵・紅芋・牛乳 チョコレート:小麦・マーガリン・砂糖・鶏卵・チョコレート 鯉のぼり&カブト:小麦粉・マーガリン・マーブル 賞:45日</p> <p>こどもの日クッキーセット (マーブル2枚&紅芋マーブル2枚&緑茶マーブル2枚:3種マーブル計約60g・チョコレート6枚・鯉のぼり2枚&カブト1枚 合計150g) 757 588円(税込635円) アレルゲン:小麦・鶏卵・乳 ワーカーズコレクティブ歩</p>
--	---	---

注文番号品 注文用紙の裏面下部6桁番号記入欄にてご注文下さい。お茶の配達日は4月2回D週

<p>注文番号 187283</p>  <p>上伊那アルプス米を使用した玄米珈琲です。健康茶の老舗、黒姫和漢薬研究所が独自の「黒焙煎」加工で玄米の深部までじっくり火を通し、美味しさと香りを余すことなく堪能いただけます。玄米珈琲はカフェインを含み、味と香りがマイルドです。粉末状ですので、ご家庭でドリップして飲んで下さい。</p> <p>845円(税込913円) (300g) アレルゲン:そば</p> <p>玄米珈琲 原材料:玄米 次6月1回 黒姫和漢薬研究所</p>	<p>注文番号 187305</p>  <p>信州の山野などに自生するどくだみの手間ひまかけ手積みし、ゆっくりと熟成するように葉の乾燥を行います。</p> <p>735円(税込794円) 106g 12ティーバッグ×3袋</p> <p>どくだみ茶 原材料:どくだみ 次5月1回 黒姫和漢薬研究所</p>	<p>注文番号 187291</p>  <p>ノンカフェインで赤ちゃんからお年寄りまで安心。風味を活かし、まろやかな味に仕上げられています。</p> <p>762円(税込823円) 98g (28ティーバッグ)</p> <p>国産はとむぎ茶 原材料:はとむぎ 次6月1回 黒姫和漢薬研究所</p>
<p>注文番号 187313</p>  <p>クマザサは高冷地で育ったものほど、生命力や栄養価に富み、上質とされます。本品は標高1000m以上の黒姫、戸隠高原で採取した高冷地生育のクマザサを使用しています。また、葉緑素が失われないよう、新芽の時期(6-7月)に笹狩りを行い、その日のうちに乾燥処理を施しているのです。防腐剤、着色料、甘味料などの人工添加物は一切使用していません。</p> <p>762円(税込823円) 64g : 32ティーバッグ</p> <p>くまざさ茶 原材料:くまざさ 次11月1回 黒姫和漢薬研究所</p>	<p>注文番号 187321</p>  <p>杜仲葉の特有成分は抗酸化作用に優れ、肝機能や腸の機能を向上させダイエットや滋養強壮に効果的です。本品は、長野県産杜仲葉を100%使用し、独自加工方法により杜仲葉本来の味、香りを引き出すよう仕上げられています。</p> <p>974円(税込1,052円) 48g : 24ティーバッグ</p> <p>杜仲茶 原材料:杜仲 次8月1回 黒姫和漢薬研究所</p>	<p>注文番号 187330</p>  <p>スイカズラは乗の先端が冬でも枯れないことから、忍冬とも呼ばれています。力強く生き生きとしたスイカズラにミントやシナモンを加え、美味しく仕上げました。</p> <p>705円(税込761円) 24g 3g×8ティーバッグ</p> <p>スイカズラブレンド茶 原材料:どくだみ、クマザサ、スイカズラ、ミント、シナモン、甘茶 次10月1回 黒姫和漢薬研究所</p>

賞・賞味期限または消費期限。製造日から180日以内の期限の食品に表示。この期限は製造日からの日数です。配達日からではありません。
アレルゲン情報:代表的な原材料8物質を表示しています。卵…《鶏卵》 乳…《乳》 小麦…《麦》 そば…《そば》 落花生…《落》 えび…《えび》 かに…《かに》 大豆…《豆》
※表示価格は本体価格(税込価格)を表しています。4人以上の班では表示価格から4%還元となります

定番の日用品 (4月1回(C週)取組み)

週2回配達		週1回配達			
 <p>好きな厚さに切ってお使いください。</p> <p>前半 746 後半 748</p> <p>ふんわりもちり食パン</p> <p>196円(税込212円) 440g</p> <p>(有)ヌーベルエントープライズ</p> <p>原材料:小麦粉・マーガリン・生イースト・塩 賞:4日</p> <p>アレルギー:小麦</p>	 <p>味のしみこみやすい生地です。じっくり煮て戴くと汁も美味しく召し上がれます。</p> <p>冷蔵</p> <p>751 がんもどき 2枚(160g)</p> <p>264円(税込285円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・人参・ごぼう・玉葱・山芋粉・食塩・黒ごま・生姜・乾燥切昆布・粗製海水塩化7% 粉 賞:7日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>脂臭がなく、しっかりとし、煮て戴いても、焼いて生姜醤油をかけるだけでもおいしく召し上がれます。</p> <p>冷蔵</p> <p>752 厚揚げ 2枚(180g)</p> <p>177円(税込191円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・粗製海水塩化7% 粉 賞:5日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>絹ごし豆腐を、吟味した具材、だして味付けした本格派のお惣菜です。未開封で21日間持ちます。</p> <p>冷蔵</p> <p>753 白和え(150g)</p> <p>250円(税込270円)</p> <p>原材料:大豆・こんにゃく・砂糖・人参・丸大豆醤油・発酵調味料・練り白ごま・菜種油・乾燥椎茸・食塩・粗製海水塩化7% 粉 賞:21日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>冷蔵</p> <p>754 生おから 200g</p> <p>166円(税込179円)</p> <p>原材料:大豆 賞:30日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	

定番の日用品 (4月2回(D週)取組み)

週2回配達		週1回配達			
 <p>前半 746 後半 748</p> <p>ふわもちロールパン 40g×5個</p> <p>148円(税込160円)</p> <p>(有)ヌーベルエントープライズ</p> <p>原材料:小麦粉・マーガリン・生イースト 賞:3日</p> <p>アレルギー:小麦</p>	 <p>味のしみこみやすいがんもです。食べやすい一口サイズです。</p> <p>冷蔵</p> <p>751 京がんも 7個(140g)</p> <p>267円(税込288円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・人参・ごぼう・玉葱・山芋粉・食塩・黒ごま・生姜・乾燥切昆布・粗製海水塩化7% 粉 賞:7日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>しっかりとたきぬ豆腐を揚げました。絹豆腐の風味が活かされています。</p> <p>冷蔵</p> <p>752 絹生揚げ 2枚</p> <p>207円(税込224円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・粗製海水塩化7% 粉 賞:5日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>冷たいままでも、袋のまま温めてもどちらでもおいしく召し上がれます。</p> <p>冷蔵</p> <p>753 味付がんもどき (8個)</p> <p>270円(税込292円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・人参・ごぼう・玉葱・山芋粉・食塩・黒ごま・生姜・乾燥切昆布・粗製海水塩化7% 粉・昆布・さば節・かつお節・発酵調味料・砂糖・醤油 賞:30日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆・えび・小麦</p>	 <p>冷蔵</p> <p>754 味付けいなり 10枚</p> <p>388円(税込419円)</p> <p>原材料:油揚げ・大豆(国産)・菜種油・粗製海水塩化7% 粉・砂糖・さば節・かつお節・昆布・食塩・醤油・発酵調味料 賞:90日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆・小麦</p>	

定番の日用品 (4月3回(A週)取組み)

週2回配達		週1回配達			
 <p>好きな厚さに切ってお使いください。</p> <p>前半 746 後半 748</p> <p>ふんわりもちり食パン</p> <p>196円(税込212円) 440g</p> <p>(有)ヌーベルエントープライズ</p> <p>原材料:小麦粉・マーガリン・生イースト・塩 賞:4日</p> <p>アレルギー:小麦</p>	 <p>味のしみこみやすい生地です。じっくり煮て戴くと汁も美味しく召し上がれます。</p> <p>冷蔵</p> <p>751 がんもどき 2枚(160g)</p> <p>264円(税込285円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・人参・ごぼう・玉葱・山芋粉・食塩・黒ごま・生姜・乾燥切昆布・粗製海水塩化7% 粉 賞:7日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>脂臭がなく、しっかりとし、煮て戴いても、焼いて生姜醤油をかけるだけでもおいしく召し上がれます。</p> <p>冷蔵</p> <p>752 厚揚げ 2枚(180g)</p> <p>177円(税込191円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・粗製海水塩化7% 粉 賞:5日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>絹ごし豆腐を、吟味した具材、だして味付けした本格派のお惣菜です。未開封で21日間持ちます。</p> <p>冷蔵</p> <p>753 白和え(150g)</p> <p>250円(税込270円)</p> <p>原材料:大豆・こんにゃく・砂糖・人参・丸大豆醤油・発酵調味料・練り白ごま・菜種油・乾燥椎茸・食塩・粗製海水塩化7% 粉 賞:21日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>冷蔵</p> <p>754 水切り押し豆腐 220g</p> <p>230円(税込248円)</p> <p>原材料:大豆・粗製海水塩化7% 粉 賞:21日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	

定番の日用品 (4月4回(B週)取組み)

週2回配達		週1回配達			
 <p>前半 746 後半 748</p> <p>ふわもちロールパン 40g×5個</p> <p>148円(税込160円)</p> <p>(有)ヌーベルエントープライズ</p> <p>原材料:小麦粉・マーガリン・生イースト 賞:3日</p> <p>アレルギー:小麦</p>	 <p>味のしみこみやすいがんもです。食べやすい一口サイズです。</p> <p>冷蔵</p> <p>751 京がんも 7個(140g)</p> <p>267円(税込288円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・人参・ごぼう・玉葱・山芋粉・食塩・黒ごま・生姜・乾燥切昆布・粗製海水塩化7% 粉 賞:7日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>しっかりとたきぬ豆腐を揚げました。絹豆腐の風味が活かされています。</p> <p>冷蔵</p> <p>752 絹生揚げ 2枚</p> <p>207円(税込224円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・粗製海水塩化7% 粉 賞:5日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	 <p>冷たいままでも、袋のまま温めてもどちらでもおいしく召し上がれます。</p> <p>冷蔵</p> <p>753 味付がんもどき (8個)</p> <p>270円(税込292円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・人参・ごぼう・玉葱・山芋粉・食塩・黒ごま・生姜・乾燥切昆布・粗製海水塩化7% 粉・昆布・さば節・かつお節・発酵調味料・砂糖・醤油 賞:30日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆・えび・小麦</p>	 <p>冷蔵</p> <p>754 たけのこがんも 80g×2枚</p> <p>288円(税込311円)</p> <p>原材料:大豆・菜種油・竹の子・人参・ごぼう・玉葱・山芋粉・食塩・黒ごま・生姜・乾燥切昆布・粗製海水塩化7% 粉 賞:7日</p> <p>丸和食品 アレルゲン:大豆</p>	

賞味期限または消費期限。製造日から180日以内の期限の食品に表示。この期限は製造日からの日数です。配達日からではありません。

アレルギー情報: 代表的な原材料8物質を表示しています。卵…《鶏卵》 乳…《乳》 小麦…《麦》 そば…《そば》 落花生…《落》 えび…《えび》 かに…《かに》 大豆…《豆》

※表示価格は本体価格(税込価格)を表しています。4人以上の班では表示価格から4%還元となります

※パンの重量は生地重量であり、焼き上がり重量とは異なります。焼き上がり重量は表記より少なくなります。