

今月の主な内容

- 1 面…春の共済キャンペーン
- 2・3面…元気発信：
 - 松本ブロック 松本支部
 - 長野ブロック 更埴支部
- 4・5面…特集のページ：
 - 長野らしいエネルギーをつくろう！
- 6 面…今月の風のこれから
- 7 面…委員会だより
- 8 面…つどいのひろば・組合員のページ



今月の

風

第367号

2020年 6月号

6~7月 **春の共済キャンペーン**
 楽しく共済に興味を持ってもらえるように、ブロック・支部ごとに
クイズ や **アンケート** などを企画しています。



みなさん、共済って知っていますか？

生活クラブには、「生活クラブ共済ハグくみ」と「CO・OP 共済」の2つの共済があります。
 みんなで出し合った掛金を困った人へ。これが共済のいいところです。
 いつか自分が困ったときに助けてもらうおたがいさまの「たすけあい」です。

生活クラブ共済 **ハグくみ**

安心を人まかせにしない、自分たちに必要な保障内容を自分たちで
 つくり・かえる、との考え方による
 生活クラブのオリジナル共済です。



はぐみちゃん



コーすけ

明日の暮らし、ささえあう

CO・OP 共済

ケガや病気、災害など、「もしも」のときに、全国の生協組合員みんなによる
 暮らしのたすけあいのしくみです。

新規加入者限定の「**早期共済加入者特典**」

～生活クラブ長野へ新しく加入された方限定の特典です！～

生活クラブに加入した翌月から2ヶ月以内に

- 生クラブ共済ハグくみ
- CO・OP共済(たすけあい・あいぷらす)

へ加入されると1契約につき**1,000円相当分の消費材利用券**をプレゼントしています！



共済についての資料請求やお問合せ等はお近くのセンターまでお願いします。



原発や化石燃料に頼らない持続可能なエネルギーの実現をめざして

長野らしいエネルギー をつくろう！

2016年7月、「海外からの輸入に頼っている石油、石炭の化石燃料や原発に頼らない、持続可能な長野らしいエネルギー」をつくろうと、各ブロック代表1名、理事3名と事務局で「熱エネルギー自給構想プロジェクト」が発足しました。

2019年、「熱エネルギー自給構想プロジェクト」は「熱エネルギー自給構想実行プロジェクト」に改称し、メンバーを各ブロック2名に増強し活動しています。



「長野らしいエネルギー」って？

長野県の面積の約7割をしめる山には、戦後植林されて成長した「木」がたくさんあります。その「木」の手入れが行き届かず、荒れている山が増えていることから、この「木」を活用した「木質ペレット」を燃料として共同購入することを考えました。そのために

- 「木質ペレット」を使うペレットストーブの共同購入
- 「木質ペレット」の多様な利用方法の提案
- 「木」を利用するだけでなく、森林保全活動にも取り組むことを決めました。



～具体的な活動内容～

🏠 「ペレットストーブ」の共同購入

「木質ペレット」燃料の利用方法として「ペレットストーブ」と、レジャーや災害時にも使える野外ストーブ「きりんさん」を各センターの展示会で紹介し、熱エネルギー自給構想「長野らしいエネルギーをつくろう！」の意義を伝えながら販売しています。

また「ペレットストーブ」がいつでも見られ、購入申込ができるよう、岡谷本部にペレットストーブを設置しました。暖かい火の温もりが体験できます。



🏠 野外ストーブ「きりんさん」のレンタル

「木質ペレット」燃料を野外ストーブ「きりんさん」を使って楽しみながら体験できるようにレンタルを始めました。支部で申し込むと、班会などの小さい単位でもレンタルできます。気軽に、様々な場所でご利用ください。



🏠 「熱エネ講座」の開設

「熱エネルギー自給構想」について、希望する支部が学習できるように講座を開設します。

🏠 「熱エネメンバーズクラブ」の募集

熱エネルギー自給構想に興味、関心のある方たちで「熱エネメンバーズクラブ」を結成し、ペレットストーブの共同購入の活動や里山活動と一緒にできるようにメンバーの募集をしています。

第1回「里山活動」開催～！

いったん人の手が入った森林は、木を使い、木を植え、次の若い木を育てる循環の中ではじめて人工林としての森林の機能（木質資源・水資源を生み、生き物を育み、CO₂を吸収し、土砂災害を防止するなど）が維持できます。そんな自然を体感し保全をするため、2019年11月21日、第1回 里山活動を行いました。



■場所

県の「森林の里親促進事業」*から紹介のあった、千曲市大池自然の家及び近隣の森林。

※県が仲介役となり団体や企業と地域をつなぎ、交流を通して手入れの行き届かない森林の整備や地域の活性化を図る事業。



■参加者

生活クラブから22名。千曲市職員、普段森林を維持管理している財産区の方たちが災害の後の大変なときでしたが10名ほど参加してくださいました。

参加者の感想



カラマツの樹皮や新芽を食べてしまう鹿対策のために、木の成長を考えながら木にネットガードの巻き付けを行い、最後に各自のネームプレートを取り付けました。成長が楽しみです。千曲市職員、財産区の方たちと森林散策しながら山の話をお聞きし、昼食は豚汁と「きりんさん」を使ってピザパンを焼きました。

これからの活動

将来的には里山活動から出る間伐材を利用して生活クラブ自前の「ペレット燃料製造施設」を持ちたいと思います。まずは、ペレットストーブの利用結集を行い、ペレット燃料の共同購入（1シーズン各ブロック12トンの利用）の開始を目指しています。地域の資源を活用し、海外に流れているお金が地域の中で回るようになれば地域の活性化につながります。里山活動に興味のある方、一緒に活動しませんか。

私たち、広報委員会！

今月の風の **これから**

あなたが今、読んでいる「生活クラブ長野機関紙 今月の風」、私たち広報委員会が作っています。生活クラブ長野は5つのブロックに分かれており、広報委員会は各ブロック2名、約10名のメンバーから構成されています。内容を決めたり、取材をしたり、記事の依頼や作成など、全てイチから考えているんですよ。

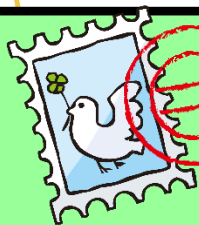
また、毎月組合員の中の読者モニターからアンケートで意見を聞かせてもらったりして、紙面づくりに活かしています。

私たち組合員の活動や思いがいっぱい詰まった「今月の風」。
もっともっと良いものにしたい！
組合員一人ひとりの思いを反映させた紙面にしたい！

みなさん、「今月の風」でどんな記事が読みたいですか？
生活クラブについて、どんなことが知りたいですか？
みなさんの思いをぜひ聞かせてください。

まずは、8面「つどいのひろば」の
「裏わざ 早わざ 変わりわざ」と「疑問解決Q&A」
のネタを募集します。みなさんの素敵なアイデアや、
生活クラブを利用してふと思いついた疑問質問など、
お気軽にお寄せください。

紙面のレイアウトも委託された組合員が行っています！



この「今月の風」、
役立つ情報がいっぱいです！
ぜひ支部委員会や班長会、
班会など、様々な場面で
ご活用くださいね♪

裏わざ・Q&A・ご意見・ご感想等ある方は、

〒394-0002 長野県岡谷市赤羽 2-3-47
生活クラブ長野 岡谷本部センター
今月の風 8面 つどいのひろば 担当 平林

TEL0266-24-0222 FAX0266-24-0253

までお願いします！

ハガキでも電話でもFAXでもOKです。
郵便で送っていただいても構いません。
みなさんの声、お待ちしております！！



広報委員会メンバーも随時募集しています！紙面作りに興味のある方、
思いを発信したい方、上記宛先やお近くのセンターまでご連絡ください♪

裏わざ 早わざ
要めわざ

さっそくトライ!
トライ!

ブロック肉を使いこなそう!

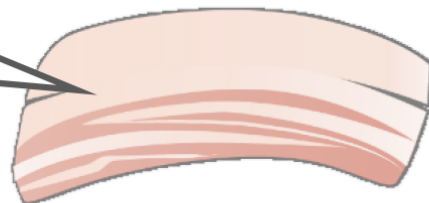
パンチエッタ

イタリア料理で使われる塩漬けした豚バラ肉が「パンチエッタ」です。いろんな作り方がありますが、簡単手軽な方法を紹介します。野菜炒めやパスタの具、ポトフやシチュー等に応用は無限大です!

- ①豚肉バラ（ブロック）を3～4等分に切りキッチンペーパーで水気を拭き取る。
- ②塩胡椒を全体に真っ白になるまでたっぷりまぶす（ハーブ入りの塩も可）。
- ③1枚のキッチンペーパーでしっかりと包み、さらにもう1枚で包む。
- ④保存用ポリ袋に入れ、空気を抜いて冷蔵庫で熟成させる。

3日～5日ほどで食べられますが目安は肉の色。熟成すると肉の表面が半透明の綺麗な色になります。少しずつ食べながら好みの熟成を探すのも楽しいですね。

しっかり火を通して
お召し上がりくださいね!



Q

買いそびれたものが、その後なかなかカタログに登場しません。次回いつ注文できるかわらず困っています(>_<)

疑問解決 コーナー

Q

&

A

A

eくらぶなら「今後の取り扱い予定」が5週間先まで確認できます。

また、消費材をeくらぶで「お気に入り」に登録しておくことで、取り扱い週に「注文番号で注文」と「お気に入り」のページの上部にその消費材が上がってきます。

eくらぶの便利な機能、ぜひご利用くださいね♪

両方とも
消費材ページ
に出てきます

数量

1

買い物かごへ

♡ お気に入りに登録

今後の取り扱い予定を見る