

今月の主な内容

- 1 面…須坂支部 クラブステーション開所
- 2・3面…秋の共済キャンペーン
- 4・5面…特集のページ：
加工用トマトの「計画的労働参加」
In 飯縄町
- 6 面…知っていますか？
出資金の使われ方
- 7 面…委員会だより
- 8 面…つどいのひろば・組合員のページ



今月の

風

第372号

2020年

11月



450名を目指せ！1班2名拡大で ストッカープレゼントキャンペーン

年を取っても、子育て中でも、地域の誰もがいきいきと暮らす社会を思い描き『みんなで作ろう！ふらっと集えるクラブステーション』を合言葉に拠点取得を目指しました。

学習会やアンケート調査を繰り返しながら、組合員数450名の確保と、利用高2万円/月の達成に力を注ぎました。くらステ実行委員会では年度末の3月限定で「班で2名以上の拡大でストッカープレゼントキャンペーン」を打ち出し、支部大会の会場入り口で班長に向けて呼びかけました。その結果、みごと目標の組合員数450名を達成することができました!!

台風19号、新型コロナウイルス… 困難に打ち勝った「須坂の奇跡」

450名を達成したものの、物件探しには時間がかかりました。その後は、台風19号の影響により、活動は停滞…。ようやく現在の物件に出会い2020年4月28日開所に向けて本格的に動き出した矢先に新型コロナウイルスにより活動が自粛され、先が見えず途方にくれました。

けれども感染防止対策をとりながら声掛けし続けた頑張りにより、自粛中にも大きく加入を伸ばしました。

困難に見舞われながらも、静かに開所を迎えられたことは、あきらめずに前を向き続けた須坂の奇跡だと思います。

現在、希望者にはドライブスルーでの荷受けを行うなど、できることを工夫しています。今後は、計画している個配システムの導入や、ワーカーズ事業などの展開を目指し、一人ひとりが思いやりの意識をもって「ふらっと」を育てていきます。

「ふらっと」は須坂支部の組合員からのアンケートより名称を決定しました。誰もが気軽に“ふらっと”集える場所、みんなが“flat”な関係でいたい！そんな思いが込められています。

10月~11月未まで

生活クラブ長野

秋の共済 キャンペーン



実施中!

生活クラブ長野では秋の共済キャンペーンを実施しています!各ブロック、支部ごとに様々なプレゼントや企画を用意しています。詳しくは、各たすけあい福祉委員会から発行されるニュースやチラシをご確認ください。

ありがとうの 声

すでに、共済に加入していて給付を受けた生活クラブ長野の組合員からたくさんの「ありがとうの声」が届けられています。この機会に検討してみてください。



入って本当に良かった!!

生活クラブの知人に勧められ子どものケガ等に備え加入しました。初めは、ほとんど必要な機会はないだろうと思っていましたが、予想外の子どものケガで通院することが意外と多く、今は入って本当に良かったと思っています。(松本ブロック 30代 女性 Dさん)

負担が少なく安心です

「保障内容がしっかりしていて、やりくりが大変な私でも入りやすかったから、今まで入っていたのをやめてこれだけにした」という友人の話を聞きました。私も改めて今までの保険を見直し、家族への保険もこれにして負担なく安心して入っています。(伊那ブロック 60代 女性 Kさん)



インターネット加入 ができるようになりました!

※「CO・OP共済」と「生活クラブ共済ハグくみ」はアクセス場所が違うので、ご注意ください。
加入手続きの際、組合員番号が必要となります。組合員番号が分かるものをご用意の上、お手続きください。

インターネットなら24時間365日お申込み可能!

パソコン、スマートフォン、タブレットから、スキマ時間を使っていつでも加入申込みができます!

ご家族の方も同時にお申込みできます!

本人の申込みと合わせて、配偶者やお子さん、お孫さんなど

ご家族の加入申込みも同時に可能です。

※被共済者(保障される人)についてはホームページをご確認ください。



ハグくみ

検索

スマホ、タブレットは
こちらから



生活クラブ共済ハグくみ 契約引受団体 生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会・生活クラブ生活協同組合(神奈川)



コープ共済 インターネット

検索



※インターネットからCO・OP共済に加入した場合、共同購入の引き落としとは別に、口座から掛金を直接引き落としになりますので、ご注意ください。

CO・OP共済 契約引受団体 《たすけあい》生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会・日本コープ共済生活協同組合連合会 《あいふらす》日本コープ共済生活協同組合連合会

保障開始までの期間が大幅に短縮!

書面でのお申込みと比較して、保障開始までの期間が大幅に短縮。カンタン、わかりやすい入力画面でしっかりサポートします。

左記の2次元コードからアクセスしていただくと、CO・OP共済の生活クラブ専用ページへ移動できます。様々な生協の中から探さなくていいからとってもラクチンです!

加工用トマトの「計画的労働参加」

in 飯綱町



8月8日、11日、12日、17日、18日、23日、24日の7日間

加工用トマトの「計画的労働参加」は組合員参加で毎年開催される、生活クラブ連合会の企画です。トマトジュース用トマトの収穫を行うもので、今年で26年目を迎えました。例年、首都圏、関西圏の組合員を中心に、生活クラブ長野からも各ブロックから数名が参加していました。しかし、今年度はコロナ禍で県を越える参加の呼び掛けができないことから、生活クラブ連合会より生活クラブ長野の組合員のみ参加の要請がありました。7日間で各日10~30名の募集を行い、急な募集にも関わらず、組合員（家族も含む）、職員、総勢154名が参加しました。

計画的労働参加とは？



一般的に「援農」は消費者が農家の手伝いをする事で、農家との交流や気軽に参加できる農業体験の場としていのに、対し、「計画的労働参加」はただの手伝いではなく、年間の農業作業計画に組合員の労働参加が組み込まれ、参加した組合員に作業労賃が支払われます。消費材のトマトジュースの価格にはこの活動の諸経費も含まれています（2019年産2,64円/1缶）。つまり、実際には労働参加はできなくても、トマトジュースを利用することで間接的に参加しているということになります。

「計画的労働参加」に参加して

暑い日中の作業で参加者の熱中症の心配もありましたが、誰一人倒れることなく、ケガもなく全日程無事終了しました。初めて参加した人、何度か参加したことのある人、ご主人や大学生や高校生のお子さんと参加した人、2時間以上掛けてきて参加した人、期間中、何回も参加した人など…大勢の組合員とその家族、職員により今年度のトマトの収穫が行われました。特に地元長野ブロック組合員の参加が多かったです。

8月23日、24日に私たちの行った圃場は腐ったトマト、日焼け状態のトマトなど特に生育不良が多く、時折切なく感じながらの作業でした。でも農家の方から「こんな暑いなか、来てくれて本当に有難いよ。せっかく来てもらったのに、トマトをたくさん収穫してもらえずいけなかった。来年はもっとたくさん収穫してもらえるように頑張るからね。」との前向きな言葉に心が熱くなりました。

トマトに限ったことではなく、最近青果物の品も多く、温暖化による天候不順は今後もあり得る事です。そういったことを全て含め、生産者（農家）の思いを感じつつ、利用していきたいと思いました。組合員、農家が汗を流し、そして思いのいっぱい詰まったトマトジュース、みんなで利用して生産者を応援しましょう！

加工用トマトとは？



●加工用トマトには農林水産省が決める規格があり、色の赤み、リコピン含有量、完熟したものであること等が決められています。また、加工用トマトは生食用とは異なる加工用の品種です。そんな加工用トマトは、生食用トマトに比べてリコピンが約3倍、βカロテン・ビタミンCは約2倍、食物繊維は約1.5倍も含まれています！

●ハウス栽培ではなく露地栽培。無支柱でカボチャのような地這い栽培をするため細菌やウイルス性由来の伝染病にかかりやすく、栽培に適した地域に限られています。

●メーカーと農家（農協）の完全契約栽培、市場には出荷されません。

農家と一緒に生み出す希少なトマトジュース！

「トマト栽培に適した土地は陽当たりがよく昼夜の気温差が大きいこと。だから飯綱のような高原が一番向いている」と飯綱町のトマト農家は言います。一方で加工用トマトは苗の植え付けや短期間に集中する収穫作業など農家には負担の大きい作物です。農家は「皆さんの“労働”は何ものにも代えがたいもの」と励みにされているとのこと。組合員と農家が共に働いて作られるストレート果汁100%の「信州トマトジュース」はいまや希少品で、100%国産（長野県産）の価値ある逸品です。



国産加工用トマトがピンチ！

過去2度の輸入自由化に加えて生産農家の高齢化により、国産加工用トマトの生産は減少の一途をたどっています。さらに温暖化による異常気象の影響もあって、ここ20年で生産量は約1/4に減少し、生産状況はきわめて厳しい状況です。

飯綱町では小規模農家が多く、このところ高齢化で作付けを止めたり栽培面積を縮小するところが増えていきます。そんななか、2020年度は4名の新規就農者が仲間に加わるという朗報が！今後も「計画的労働参加」を通じて交流を深め、栽培拡大につなげていくことを目標にしています。



今年の収穫状況は？

収穫量の多い圃場も見受けられましたが、全体的には今までにないほどの低い収穫量となりました。7月の長雨で気温が上がらない状況で生育が遅れたうえ、その後の8月の酷暑では過熱、日焼けにより生育不良となった実が多くなり、病気も発生したとのことでした。

トマトジュースはお料理にも使えて便利です。収穫作業の翌日はトマトジュースと消費材の豆まめミックスを使ったスープにしました。トマトジュースは20缶入りの箱で届きます。班の方とシェアするのも良いですね。



炎天下でしゃがんだ姿勢での作業は予想以上に重労働でしたが、真っ赤に実ったトマト1個1個がとっても可愛くて、生産現場の話が直接聞けたことも楽しかったです。機会があればまた参加したいと思います。



裏わぜ 早わぜ
変わぜ

さっそくトライ!
トライ!

わらび餅風 生芋こんにゃく

こんにゃく芋が収穫される11月、年に1回「手作りこんにゃくセット」の取り組みがあります。この時期を楽しみにしている組合員も多いのではないのでしょうか。

手作りした生芋こんにゃくを適当に小さくし、砂糖を混ぜたきなこに絡めるとわらび餅に早変わり！
きな粉に黒蜜やメープルシロップをかけてもよいです。



「手作りこんにゃくセット」は一度に大量のこんにゃくができるので、「刺身こんにゃく」はもちろん絶品ですが、「わらび餅風こんにゃく」もぜひ試してみてください。子どもから大人までおやつに好評です。

疑問解決 コーナー

Q

生活クラブ長野の組合員が利用している「生活クラブでんき」の電気の発電所はどこにありますか？

Q

&

A

A

全国に60か所以上ある「生活クラブでんき 自然エネルギー発電所」ですが、私たち長野の組合員が契約をして支払いをしているのは下記の発電所です。

愛知県	田んぼ電気プロジェクト 音羽米発電所1～8号（8カ所）
京都府	生活クラブ京都エル・コープ 東センター発電所
大阪府	生活クラブ大阪 市民共同発電所（平野支部）
大阪府	岸和田デリバリーセンター （関西6単協）
その他	提携先の自然エネルギー発電所

上記で足りない場合は、既存の電力会社から電気の供給を受けています。