



今月の主な内容

- 1 面…予約販売会開催しました
- 2・3面…元気発信：
模索しながらつなげる努力を！
- 4・5面…特集のページ：
「せっけん」ひとつで食器から身体まで
安心・ラクチン・きれい！
- 6 面…「今月の風」もっと活用しましょう！
- 7 面…委員会だより
- 8 面…つどいのひろば・組合員のページ

今月の

風

12

月号

第373号

2020年

メガネの
アイメイト

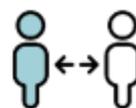
靴の
パラマウント



予約販売会 開催しました



毎年春と秋に各ブロックでイーシーオーダーズ展示会が開催されていましたが、今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、春と秋ともに全会場で中止になりました。コロナウイルス感染防止対策を徹底した上で、生産者を限定し完全予約制の販売会を行うなど、ブロックごとに地域の状況を考慮しながらの取り組みになりました。



3密を避けるため、予約時間内での入場、来場時の消毒やマスクの着用、定期的な換気など、感染拡大防止を常に意識しながら行いました。

展示会から予約販売会になって… 参加者の感想

生産者にゆっくり対応
してもらい、また安心感や
ゆとりがあってよかった

たくさんの
生産者の方にあえず
残念、寂しい



今回の予約販売会での参加者の感想も取り入れながら、今後、新たな展示会を企画していけるといいですね。みなさんもぜひ参加してみてください！

模索しながら つながる努力を！

～コロナ禍での活動をまとめました～

班長会を工夫！

心の距離が
近くなる♡



長野ブロック 戸倉上山田支部

集まり方を工夫し、2日間で4回の班長会を開催しました。2～6人位の人数だったので、集合も早く、伝える時間も短時間で済みました。時間の余裕ができたので好きな消費材の話をして班長との心の距離が近くなり、会って話ができるワクワク感を感じました。3密を避けて購入できる便利さがあるので利用高も上がりました。今だからこそできる活動で生活クラブの新しい良さを再発見できました！と思います。

ポスティング
マラソン！

はじめの
一歩を
踏み出そう♪



伊那ブロック 南箕輪支部

特に若い組合員に参加してもらえたらと企画し5月から「ポスティングマラソン」を始めました。支部独自のチラシ20部をポスティングしたら、300円相当の消費材をプレゼントするという企画です。目標は「①チラシ1200部をポスティングする②同じポストに期間を空けて3回チラシを入れる」です。7月の班長会で声かけをしたら参加者が増えました。9月現在、延べ32人の組合員が参加し、チラシは900部達成。加入はまだですが、今後につながる問い合わせが3件ありました。

諏訪ブロック 上諏訪支部

生活クラブ長野ホームページのトップページ下の方に「イベント情報」という項目があり、クラブステーションからのお知らせを掲載しています。生活クラブ長野のホームページですので、他の支部もイベント情報やお知らせを載せることができます。皆さんの支部でも活用してみたいはいかがでしょうか。

班長会は、春は中止して書類を郵送しました。夏はクラスで30分ごとに時間を区切り、秋は午前と午後に分けて開催しました。班会が開催できない場合は回覧などで班員に伝えてもらうように依頼しました。

イベント
カレンダーで
お知らせ！

チェック！



上田ブロック 上田支部

班会を開けなかった代わりに「春の活動のお知らせ」、「秋の活動 フローチャート」を配布。仲間づくりの呼び掛け、牛乳レシコンテストの募集、チラシ設置店舗の協力依頼などを行いました。また、支部ニュース『ろくもん通信』で仲間づくりに使える4アイテム（サスフェス紹介キャンペーン・お試しセット等）を毎月掲載して周知したことも功を奏し、班から加入情報が集まりました。活動を止めることなく、引き続き楽しくポジティブに活動していきます！

告知や
呼び掛けを
継続！

活動を
止めない！



インスタで
発信！

映え～

松本ブロック 三郷支部

支部としてInstagramでの発信を始めました。支部委員なら誰でも好きなときに投稿でき、主にオススメの消費材を投稿しています。支部の広報誌にQRコード等を載せたり、チラシを児童館に置いてもらったり、お試しセットを頼んだ人に渡すなどしています。支部委員の皆さんの思いが伝わってくる魅力的な投稿が多いので、ぜひ見てみて下さい。

生活クラブ安曇野三郷
で検索してね♪



予想だにしない状況が続き先も見えない今、当たり前前の日常が当たり前ではないのだと実感する1年となりました。そのなかで工夫を凝らし、つながりを持ち続けたことは、新しい生活様式の中、これからの活動にきっと生かされていくと思います。みんなの力で支えあい乗り越えられるのが生活クラブの強みですよ。

最後になりましたが、巣ごもり生活で大きく増えた注文に、感染のリスクを抱えながら一杯対応をしてくださった同じ生活者である生産者、流通に携わった職員関係者のみなさんに心から感謝いたします。ありがとうございました。

ありがとう！



来年も
頑張ろう！

「せっけん」ひとつで食器から身体まで 安心・ラクチン・きれい！

スーパーや、ドラッグストアには、様々な種類の洗剤が並んでいます。たくさん種類があるように見えますが、洗剤は、主に「せっけん」と「合成洗剤」です。生活クラブではせっけんの利用をすすめています。そもそも「せっけん」とはどういうものなのでしょうか？

「せっけん」とは

「せっけん」は、植物や動物などの天然の油脂とアルカリだけで作られている、シンプルな洗剤です。排水で川などに流れ出ると、洗浄力を失い、短時間で分解され、水中のカルシウムなどと結合してせっけんカスとなります。それを微生物が分解したり、小魚が食べたりして自然に還っていくのです。ですから、肌への刺激も少なく、環境にあまり負荷をかけません。

はじめは諏訪湖から…生活クラブの「せっけん運動」

生活クラブでは、「合成洗剤の利用をやめて、せっけんを使いましょう」「人体への影響を知り、河川や海などの自然環境を守りましょう」というせっけん運動を行っています。また、生活クラブ長野は、40年前、諏訪湖の浄化を目指し、せっけんの共同購入をすることで諏訪地域から始まったという歴史もあります。

せっけんの上手な利用法の講習会やシャボン玉フォーラムへの参加などは、せっけん運動の活動のひとつです。せっけん運動を通して、「環境汚染の被害者であると同時に、加害者でもある」ことに気づき、自然にやさしい、人にやさしい生活を目指しています。

高度成長期に汚染が進んだ諏訪湖 かつては非常に水質がよく、泳げるほどキレイだった

家族のため
未来のために
せっけんを

せっけんは使いづらいと言う声も多く寄せられ、長野組合員のせっけん利用率は未だに低く、15~18%程*となっています。

直接、口に触れる食器やコップ、何で洗っていますか？

換気扇やガス台掃除の洗剤は手が荒れそうだから手袋なしでは使えない、という方もいるのではないのでしょうか？

せっけんは、トトロにしたり、泡立てたりすることで、家中どこにでも使えます。環境にもやさしい万能選手のせっけんで、せっけん生活始めませんか？

*集計品目 針状せっけん 粒状せっけん 固型せっけん 洗濯用液体せっけん

「合成洗剤」とは

「合成洗剤」は、石油などを原料にした化学物質であり、人の健康や生態系に有害な恐れのある成分が使われているものもあります。また、川などに流れ出ると、分解されにくく、長く環境にとどまります。川に棲息する小魚などの水生生物に影響を及ぼし、最終的に分解されなかった成分は、海底に堆積されるのです。

何となく使っている合成洗剤、中身を知らないで使うことで、様々な影響を及ぼしているのかもしれない。

せっけんって素敵だけど、使い方が難しそう…
そんなことはありません！なんにでも使えるから、
むしろ簡単、ラクチンなんです♪



生活クラブには、粉や液体、固型など様々な形状のせっけんがあります。成分がシンプルで、「洗う・汚れを落とす」という目的なら、何にでも使えるのがせっけんのいいところ。洗濯、キッチン、掃除、お風呂、どんな場面でもせっけんでOKです。いろんな洗剤を買い揃えなくてもいいから、保管も場所をとりませんし、ラクチンで低コスト。肌に優しいのも嬉しい。そして何より一番のポイントは、洗浄力が高いこと！今回は下記の4種のせっけんの活用シーンを紹介します！

粒状せっけん・無添加せっけん（針状）



「洗濯用」と記載されていますが、なんにでも使えます。食器洗い、お風呂掃除、トイレ掃除にも。そのままパラパラと使ってもいいですし、ただ水で溶かしたり、トトロにしたり、あわあわにしたり…。これさえあればなんとかなるオールマイティーせっけんです！



安全でシンプルな
せっけんは、
食器から身体まで
何にでも使えます！



キッチン用液体せっけん

食器洗だけじゃない！
ウールの洗濯にも最適。
お風呂掃除やトイレ掃除ではビューっとかけて使えて便利～♪
泡ポンプボトルに入れて使用でき、
手洗いだってこれでOK。
詰め替え用もあります。



固型せっけん

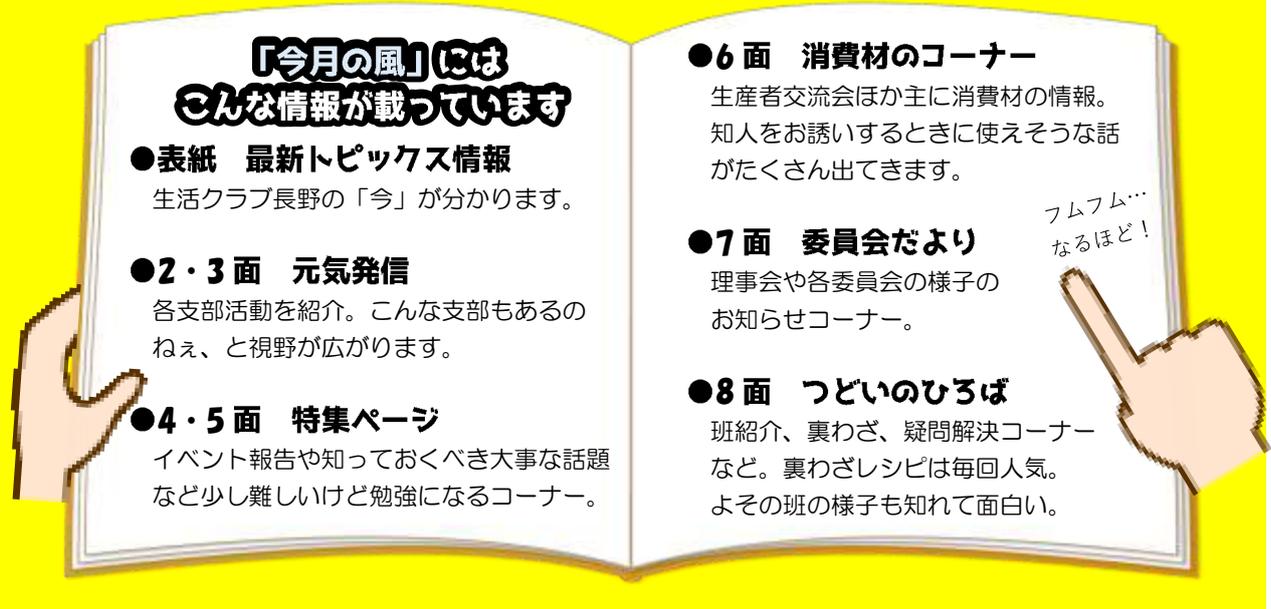
基本的になんにでも使えます。
お洋服の頑固な襟、袖汚れに直接こすり付けて洗ってから洗濯するとすっきりキレイ★
入浴時は、洗顔・洗身・洗髪と、固型せっけんひとつで済んじゃいます！
もちろんお風呂掃除にも◎。
キッチンに置いて食器洗いも手洗いも。



せっけんを使う場面、こんなにあります！
どんな使い方でも安心なので、あまり堅苦しく考えずに
「自分流のせっけんの利用法」を開拓してみてくださいね。

「今月の風」もっと活用しましょう!

本紙『今月の風』は生活クラブ長野が独自に制作編集、毎月発行している機関紙です。1回読んでおしまい、では、あまりにも勿体ない。
日々の暮らしに、班会に、支部活動の参考に、いろいろと活用してみましょ。



組合員からの意見を参考に活用法をまとめてみました

感染症に配慮する今はできないことが多いけれど… 支部活動にどんどん活用しましょう!

班会での話題づくりに

「表紙」に載っているのはみんなに知っておいて欲しい最新情報。ぜひ班会の話題に。

「消費材のコーナー」を班のみんなと見て、驚きや発見を共有して楽しくお勉強～。

「つどいのひろば」の裏わざ、疑問解決コーナーは利用価値大。ついでにオリジナルレシピを教え合ったり、他の疑問が噴出したり…と班会が盛り上がることうけあい。



支部の活動が停滞中…
なにかいいアイデア
ないかなあ～

「今月の風」に書いてあった、
あの支部の活動すごくいい!
参考になるう～



支部イベント、班長会、支部委員の会議の場

「元気発信」には支部活動のヒントがたくさん掲載されています。活動のアイデアに行き詰まった時には救世主となるでしょう～。

「特集のページ」を支部イベントの勉強会資料として活用するのも一案。みんなで読み合わせして意見を述べ合うだけでも中身の濃い時間になりますよ。

「委員会だより」を支部委員の会議に用いることで、今後討議される内容やキャンペーン情報など確認できます。

難しい話を分かりやすく、より興味を持ってもらえるような内容を。広報委員会では毎号そんな思いで活動しています。是非すみずみまで読んでくださいね～。

裏わぜ 早わぜ
梨わぜ

さっそくトライ!
トライ!

ホットケーキミックスで作るどら焼き

【材料 8個分】

ホットケーキミックス…1袋

牛乳…120cc

卵…2個

① はちみつ…大さじ1

みりん…大さじ1

塩…ひとつまみ

なたね油…適量

ゆであずき缶…1缶



【作り方】

- ①Aをボウルに入れてよく混ぜ、ホットケーキミックスを加え軽く混ぜ合わせる。
- ②熱したフライパン又はホットプレートに上から生地をたらして直径8cmくらいに広げ、ポツポツ泡が立ってきたら裏返し軽く焼く。
- ③焼きあがったら荒熱を取り、ゆであずきをお好みの量はさんで出来上がり。
ラップに包んで半日ほど置くと、餡がなじんでさらに美味しくなります。

疑問解決 コーナー

Q

以前利用していた「なたね油」や「粒状せっけん」等の大容量企画の消費材が見当たらないのですが？

Q

&

A

A

大容量企画の多くが2020年春から取り組み中止となりました（昨年度末に取り組み中止のお知らせをしています）。業務の効率化と、アイテムによっては利用率の低下が主な理由です。今後は個別注文で利用してくださいね。

「無漂白ロールペーパーシングルソフト」や
「固型せっけん」などは引き続き
大容量での注文が可能です。

