



今月の主な内容

- 1 面…理事長 新年の挨拶
- 2・3面…元気発信：
 - 上田ブロック 東部支部
 - 長野ブロック 長野中央支部
- 4・5面…特集のページ：
 - 新しいつながりの形
 - SNS利用してみませんか？
- 6 面…まちづくりチャレンジ支援制度活用
 - コモン増えています
- 7 面…委員会だより
- 8 面…つどいのひろば・組合員のページ

今月の

風

第374号

2021年 1 月号



生活クラブ長野 理事長
千村 康代

サステイナブルな世界を目指して 一人ひとりの行動宣言

新年おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。
2020年、私たちはコロナ禍により今までの生活様式の見直しを迫られ、大切な人になかなか会えなくなりました。そして生活クラブの活動で大切にしてきた、みんなで集まったり消費材を囲んで楽しく賑やかにといったことは慎重に行わなければいけなくなりました。
このような状況の中で私たちは人と人との関係性で生かされているのだと改めて実感した人もたくさんいるのではないのでしょうか。

さて、世界に目を向けてみると、気候危機をはじめ食料・貧困・エネルギーなど多種多様な問題があり、私たちが乗っている地球という船は今まさに沈まんとしているかのようです。

この地球規模の問題をおおぜいの力で解決しようというのが「持続可能な開発目標 SDGs」です。そしてそれは世界規模の課題でありながらも、地域レベルで取り組まなければ解決できない課題であると言われています。

持続可能な開発目標



人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき目標。

第一次 生活クラブ 2030 行動宣言



生活クラブでは2020年の6月に生活クラブのSDGs行動宣言として「第一次生活クラブ2030行動宣言」をしました。と言われても少し遠いことに思えるでしょうか？ですが「SDGs」を読むと私たちの様々な運動は「SDGs」の理念と通じていることと「SDGs」に留まらない実践があることに気づきます。そして私たちの運動を広めていくことが「SDGs」達成に大きく貢献することがわかってきます。

コロナ禍で以前より疎遠になってしまった同じ班のあのひとと、また遠くに住むあのひと、「ねえねえ、こんな話を聞いたんだけど…」と話してみませんか？そして今年は「これだったら私にもできるよ😊」という小さな「私の2030行動宣言」をしてみましょう。例えば



- 「私は消費材を一つ多く利用することで」
- 「私は生活クラブでんきを使うことで」
- 「私は生活クラブの仲間を増やすことで」…



「サステイナブル（持続可能）な世界づくりに貢献します！」と。

2030年まであと9年。あなたの小さな行動宣言がきっと大きな力に繋がります。



SNS 新しいつながりの形 利用してみませんか？

SNSとは…Social Networking Service (ソーシャル ネットワーキング サービス) の略で、登録した人や団体が情報を発信する Web 上の会員制交流サイト。

コロナ禍で、生活クラブ長野でも SNS 活動が活発に



2020年は生活クラブ全体で「サステイナブル フェス！」が行われました。サステイナブル フェス！公式 Web ページ、ご覧になりましたか？コロナ禍で実際に人が集まるイベント形式の活動は中止や縮小になる中、オンラインではサステイナブル フェス！などの参加呼びかけがありました。また「サステイナブルな暮らし」を SNS で投稿しよう！の呼びかけには多くの組合員からの投稿がありました。生活クラブ長野でも、サステイナブル フェス！に合わせて、独自に #ハッシュタグキャンペーンが行われました。

班や支部を越え、組合員以外とも…広がる活動の輪

SNS を利用することで、個人が手軽に情報を発信し、やり取りできることから、班や支部を越えた組合員同士が交流できるようになりました。消費材を使った暮らしのアイデアなど情報交換が賑やかにされています。さらには組合員以外の人とのやり取りにも広がっています。

また個人での SNS への投稿以外にも、今年度はいくつかの支部や専門委員会が新たにInstagramやフェイスブックを開設し SNS を利用して活動しています。



近くても、遠くても「新しいつながりの形」

ご近所、班…
直接のつながりも
大事



これからは
SNSでも
つながろう♪

昨年度Instagramを始めたある支部委員長が、組合員だけでなく、近所の人、地域の人にSNSをフォローしてもらえるようになりたいと話していました。

生活クラブは、人と人が顔を合わせる活動を班や支部、生産者との関係でも大切にしています。班会などでは「世代を超えた人々との交流ができてよかった」というような感想がよく聞かれます。こうしたつながりを大切にしながら、SNSなどを新たな手段として利用していくことも必要になってくると思います。

CHECK!
生活クラブ長野
SHARE

各支部の SNS 紹介します！ (2020年11月現在)

シニアの組合員の中には「よくわからない…」 「どうも苦手な〜」なんて方いるかもしれません。でも、生活クラブにはどんなときでも助け合える仲間がいます。班や支部の仲間に聞きながら楽しく SNS にチャレンジしてみてくださいね♪みんなで SNS を活用して、生活クラブの魅力を広めていきましょう！

Instagram インスタグラム

- 長野中央支部
ncocoop
- わい和い (岡谷支部)
waiwai_ginza
- 箕輪支部
seikatsuclub_minowa
- 塩尻支部
seikatsuclubshiojiri
- 小布施支部
seikatsuclub.obuse
- 山形支部
seikatsuclubyamagata
- 茅野支部
tinoshibu_seikatukurabu
- 下諏訪支部
seikatsuclub.shimosuwa.shibu
- 三郷支部
seikatsuclub.azumino.misato

長野中央支部インスタ

Instagramは支部名とユーザー名が違いますので、両方掲載しました。支部名でヒットしない場合はユーザー名で検索してみてくださいね！

Facebook フェイスブック

- わい和い (岡谷支部)
- 軽井沢準備支部
- 長野北支部
- 長野南支部
- 長野中央支部、いいね!!
- 上田支部
- 須坂支部
- 佐久支部
- 塩尻支部
- 丸子支部
- 小布施支部
- 箕輪支部
- 東部支部

※1年以上更新が止まっているものについては掲載していません

その他、各専門委員会などでも SNS を利用しているところもあります。ぜひ上記の SNS の投稿をのぞいてみてください。そして皆さんも「#生活クラブ長野」をつけて、Instagram等に投稿してみてくださいね。

まちづくりチャレンジ
支援制度 活用

コモンが増えていきます

生活クラブの目指す「共同によるまちづくり運動」を支援する制度のひとつ「まちづくりチャレンジ支援制度」が2020年4月1日から期間限定で始まりました。それに先立ち2020年2月から申請を受け付け、現在13のコモンが理事会の承認を経て活動を始めています。

コモンとは…「共通の」や「同じ」という意味でつかわれる英語からきており、同じ思いの組合員が3人以上の集まりで活動していくグループの総称です。「今月の風」2020年4月号で紹介され、2023年3月末まで3年間の実験取り組みを行っています。

■ケアグループおむすび（穂高支部）

エコロ制度や、組合員同士のたすけあいの輪を広げ、安心して暮らせる地域づくりを目指す。

■そらまめの会（山形支部）

留守家族児童の居場所づくり（長期休み中の学童保育）や、子どもの発達を父母が学ぶための学習会の開催。

■山形わんぱく広場（山形支部）

育て食べることの経験を通して「丁寧に食べる」ことを考える。収穫したものでの調理、講習会を企画。

私たちにも
できそうね!



■エコな手づくな会

MaHaLo（丸子支部）

エコをテーマにした小物を手作りする事で、環境に配慮した暮らしに目を向けるきっかけづくりの場。

やってみましょう!

■くらしを考える会（上諏訪支部）

講演会や自主映画会、「生活と自治」の読み合わせなどを通し、くらしの問題を学習し解決を目指す。

■子育てサークル〈のびのび〉（上諏訪支部）

お母さんや子育てに関わる全ての人が、のびのびと育児ができ、アドバイスを受けられる場を提供。

■ケアサポートチームたんぽぽ（上諏訪支部）

子どもたちの明るい未来を願い、食、子育てなどを一緒に考え、一人ひとりとつながる地域社会を目指す。

■下諏訪フードドライブの会（下諏訪支部）

家庭で使わなかった食材の提供を呼びかけ、「町社会福祉協議会」「こども食堂」などの支援団体へ届ける。

■もぐもぐキッズ in 松本（松本支部）

子育て・食育講座を通して、子育て世代へのおやつや食事の提案や仲間作りを支援する。

■いもレンジャー（長野南支部）

主に親子を対象に野外遊びや畑作り等の機会を提供。災害時はボランティア活動もあり。

■朝陽地区子ども食堂

「まんぷく食堂」（長野北支部）

「みんなで集まってご飯を食べる」を大切に、顔見知りを増やし孤食を防ぐ。あたたかな居場所づくりを目指しながら異世代の交流の場を提供する。

それぞれのコモンは、まちづくりの要である人と人とのつながりを大切に、自らの暮らしに必要なと感じた「しくみづくり」を主体的に行っています。自分たちの地域でも何かできるかもと感じたみなさん、ぜひ参考にしてください。期間中(2023年3月)はいつでも申請可能です。

この「まちづくりチャレンジ制度」を大いに活用し、よりよい地域社会を目指していきましょう。

詳しくは

生活クラブ長野 まちづくりチャレンジ支援制度

検索

裏わぜ 早わぜ
麥わぜ

さっそくトライ!
トライ!

黒豆を まめに食べきる 年はじめ



自作おせち料理の中で
たくさんできて残りがち
な黒豆、実はヨーグルトに
すごく良く合うんです。

残った煮汁も、牛乳で割
って黒豆・オ・レに。冷たく
ても温めてもGOOD。ポ
リフェノールたっぷりの栄
養満点ドリンクに。



もう一つ、お餅のお供に
缶を開けたけど、残ってし
まったゆであずきもヨーグ
ルトに意外と合います。



おせちでも 試して無くそう フードロス

疑問解決 コーナー

Q

今年度、クリスマス・正月品の取組み回数が一度きりだったのはなぜですか？

Q

&

A

A

欠品を回避する目的で注文を早期で一本化し、集中させることにより原材料および製造にかかる時間を確保することにしました。

コロナ禍の影響で受注の多い状況が依然として続く中、クリスマス・正月品でも注文の予測を見通すのが難しい状況だったためです。



ペコリ

