



今月の主な内容

- 1 面…こんな「お誘い方法」いかが？
- 2・3面…支部委員長紹介
- 4・5面…特集のページ：
知ったらもっと楽しめる！
イージーオーダー展示会の歴史
- 6 面…消費材のコーナー：
伝われ！生産者の思い
日東富士製粉㈱
- 7 面…委員会だより
- 8 面…つどいのひろば・組合員のページ

今月の

風

5

第378号

2021年 月号

～お試しセットは魅力的だけど…オススメの仕方がわからないアナタへ～

こんな「お誘い方法」いかが？

毎年恒例、春の「お試しセット」。もちろん消費材の魅力も、お得なものわかっているんだけど…。上手にお誘いするには？ どうやってオススメしよう？ 声かけする勇気がない…なんて声を聞くことがあります。そこで今回はお誘い上手な組合員のみなさんに、「お誘い方法」教えてもらいました！

1

チラシで「お試しセット」の紹介

「500円でお試しできるのは今回だけ！」と、お得なことをチラシを見せながら伝えてみて。

もちろん消費材の魅力もアピール！チラシに

は、今回のセットの内容の解説も載ってますので、見せながらお伝えしましょう。

チラシは班長や支部委員に声をかければ貰えますので、どんどん活用してくださいね～！

2

個々にあった提案で

子育て世代には「スーパーで食品表示とにらめっこしてるなら、生活クラブが安心よ。お子さんの食事に悩んでいるママにも人気なの。」

シニア年代には「食べる量が少ないからこそ美味しいものを食べませんか？」

元組合員の方には

「今は毎週申し込みでもネットでも注文できるの。配達も個人ごとの袋入りで間違っって持ち帰ることもないのよ。」



3

食べ方を伝えながら

「この豚肉、餌からこだわっていてとっても美味しいんですよ。ぜひ、塩、胡椒とかシンプルな味付けで食べてみて～。豚肉の臭みがなくて味がよく分かるから！」

「この卵、すごく新鮮なので卵かけごはんがオススメよ～♡」

4

後日感想を聞いてみて

美味しかったよ～！

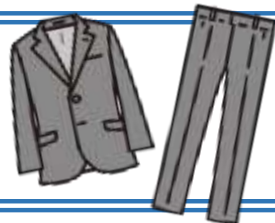
他にもね…



お渡ししたら、後日「どうだった？」とお声がけすることが大切。相手の感想や、質問などが聞けたら、詳しく生活クラブについて教えてあげて。

困ったことや分からないことがあったら、近くの支部委員に相談してね。

さあ、ちょっと勇気を出して「ねえ、こんなものがあるんだけど…」と。きっと上手いきますよ♡ ご注文の際はお近くのセンターに連絡してね！



知ったらもっと楽しめる！ 「イージーオーダー」展示会の歴史

毎年、春と秋に開催されている「展示会」。楽しみにしている方も多いですね。「毎回参加してわよ〜！」という方でも、展示会がいつ、どのようにして始まったのかはあまりご存じないのでは？今回はそんな展示会の歴史を知ること、さらに展示会を楽しんでもらえたらと思います。近い未来、通常通りの展示会が開催できることを願って…。それでは「展示会の歴史」、はじまりはじまり〜♪



もうひとつの共同購入「イージーオーダースーツ」

「生活クラブでなぜスーツ？」と疑問に思う方もいるのでは？生活クラブはサステイナブルな社会の実現を目指し、「食」以外にも様々な課題に取り組んでいます。このスーツもそのひとつ。「製造や流通過程、価格が不透明な紳士服市場に対して、素性が明らかなスーツを取り組もう」との思いから首都圏の生活クラブでイージーオーダースーツ展示会が始まりました。



お父さんも一緒に
行きましょ！

実はこの開催には「お母さんの活動の場にお父さんを連れてこようよ、家族に生活クラブを見てもらおうよ」というひそかな目論見もあったようです。

1993年、生活クラブ長野で初開催！

この展示会を生活クラブ長野でもぜひ行いたい！と1993年、岡谷センターで春と秋に開催されました。「紳士服イージーオーダースーツ」という名称の通り、女性のスーツや現在のような展示品はまだ無く、シンプルな展示会でしたが大盛況。「採寸も組合員の手で」と研修も始まりました。

翌々年にはブロックごとに実行委員会を立ち上げ、各ブロックで年1回の開催をしました。その後、それぞれのブロックで年2回の開催を目指します。女性パターンスーツの取り組みが始まり、名称も「イージーオーダースーツ」に変わりました。

当時は振り返って…

ブロックで場所探しや利用料金の交渉など、慣れないことだらけでした。「みんな来てくれるかな」とドキドキでしたが大勢の来場があってホッとしました。受け付けや会計もみんな初めてで手際が悪く、来た人をかなり待たせてしまいました。「すごく手触りのいい生地だね」「間違えないようにゆっくりね」と声をかけられ、組合員みんなで作っている展示会だなあ、と実感したことを思い出します。(当時の展示会実行委員)



少しずつスーツ以外の展示品も増えて



真珠、陶器、バッグや女性の既製服、靴、家電、眼鏡など展示品が少しずつ増えてきたのは2000年前後からです。全ブロックで年2回の開催が定着し、実行委員会も年間通して流れのある活動ができるようになりました。その後出展者の顔ぶれも変わりながら、現在の形になっています。



目にも楽しい
バラエティ豊かな
展示品♪

コロナ禍でも工夫をこらし、「個別の相談会・販売会」を



昨年の春はコロナ禍で全ブロック中止という初めての事態に。先が見えない状況でしたが「今できることをしよう」と単協展示会実行委員会で話し合い、秋には出展者を限定した予約制の「個別の相談会・販売会」の形で開催しました。

展示会実行委員会について解説！

～「ブロック」と「単協」2つの実行委員会が活動しています～

ブロック展示会実行委員会

生活クラブ長野はブロックごとに展示会を開催するため、5つの「ブロック展示会実行委員会」を設けています。各支部おおよそ1名の委員が選出され、担当理事、担当事務局と共に活動します。

単協展示会実行委員会

「ブロック展示会実行委員会」の委員長が集まって開催されるのが「単協展示会実行委員会」です。各ブロックの担当理事、担当事務局と、理事長、副理事長、本部担当事務局も参加します。

単協＝単位生協。単協とは生活クラブ長野のこと

展示会について大まかな内容や方向性は「単協展示会実委員会」にて決定しますが、出展者や日程等、細かい内容は全て「ブロック展示会委員会」で決定しています！ブロックごと特色ある展示会になっており、他ブロックの展示会に顔を出してみるのも楽しいですよ～。



今度はこの出展者を呼んでみない？

いいね！

開催場所はどこにしようかな～

長年展示会に携わっている組合員に聞いてみました

運営する上での大変さ、楽しさは？

何といっても場所探しに苦労しました。毎回毎回「ここならみんな来てくれるかな」と選ぶのですが、いざ開催すると狭かったり、思ったより暗くてスーツの色が分かりにくかったり。センターで行うようになった今では、そんなことも懐かしく感じますね。

スタッフの確保も、日程が運動会など学校行事と重なると大変。みんな都合がつかないの？！って慌てます。でもそんなときこそそがチャンスで、初めてスタッフとして参加した人が楽しめたようで、毎回スタッフで来てくれる、なんてことも。人との出会いは楽しいですね。

2021年春の展示会の目玉は？

予約制ですが、少しでも多くの人に来てもらいたくて日程や出展者選びを工夫し、これまでと違った形で開催するブロックが多いです。この工夫と開催への熱意が目玉です！

最後に一言！

買わないかもしれないけど、という人も大丈夫。「来るだけ予約」も受け付けています。お互いに感染予防対策をしっかりとって、楽しみましょう！

この春は、2020年度よりもう少し出展者を増やして、「個別の相談会・販売会」の形で行います。

名称は変わっていても組合員みんなで作ることに変わりはありません。

みなさんもぜひ「見て、触れて、確かめて」みませんか？



伝われ！生産者の思い



第73回 日東富士製粉(株)オンライン生産者交流会

2021年2月13日、辰野支部で日東富士製粉の福田由衣さんと大須賀はるいさんによるオンライン生産者交流会が行われました。日東富士製粉は創業107年目。「国産小麦粉 薄力タイプ」や「から揚げ粉」など100%国産の小麦粉を使用した消費材を生産しています。今回は年間27万ピース*を出荷している大人気の「ホットケーキミックス」を主としたお話と、ホットケーキを美味しく焼くコツの実演がありました。*1ピースはホットケーキミックス1袋(200g×3入り)

不動の人気！ ホットケーキ ミックス

人気の理由

- ①原料の小麦粉が100%国産
- ②ミネラルを含んだ素精糖を使用
- ③余計な添加物は使わない
- ④レシピのアレンジが自由自在



100%国産の小麦粉を安定供給するために、異なる地域と提携しています。素精糖のコクとまろやかな自然の甘みの特徴です。今では一般的になってきたアルミフリー膨張剤を早くから使用しています。消費材開発から組合員が高い意識で関わっているため実現しました。

生産者イチオシ！

WEB限定品 製菓用小麦粉

元からがさ
宝笠ドゥノール



「国産小麦粉 薄力タイプ」の注文も多く、手作り派が多いのは他生協にない特徴だそうです。そこで、eくらぶ(インターネット注文)のWEB限定品「製菓用小麦粉 宝笠ドゥノール」の取り組みが始まりました(月1回)。特別な製粉技術でグルテンがでにくく、スポンジケーキやクッキーなどに向いています。

宝笠ドゥノールを購入していた組合員が画面越しにパッケージを見せると、皆から「おー！」と歓声が！

交流会の様子&感想

生産者のお二人の明るいキャラクターで、とても和気あいあいとした交流会となりました。質問もしやすく、返答も丁寧でわかりやすかったです。



ホットケーキの焼き方実演では、牛乳の量を間違えるハプニングがありつつも(笑)、すぐに量り直して厚みのあるホットケーキが焼けました！

組合員の消費材に対する姿勢は大変勉強になり、いつもは会えない消費者と直接やりとりができることはとても楽しいです！

小麦は捨てるところのないサステイナブルな穀物だそうです。消費材の意外な利用法として、天ぷら粉でざくっとした食感のクッキー、お好み焼き粉でホワイトソース、甘みの少ない全粒粉ホットケーキミックスはお食事用に、との紹介があり、試してみたくになりました。

オンライン交流会と、今までのような直接集まる交流会、両方の良さを生かしていけば、今後いろいろな人が参加しやすくなり、交流の場が更に広がりそうだなと感じました。

裏わざ 早わざ
梨わざ

さっそくトライ!
トライ!

ホットケーキを美味しく焼くコツ

- ①ホットケーキミックスのパッケージ裏に書いてある材料の計量をきちんとする。しっかり量ることがまず大切です!
- ②卵をホイッパーでしっかり混ぜ、牛乳を加えてさらにしっかり混ぜる。
- ③ホットケーキミックスを入れたら、もったりするまで20~30回混ぜる。
(多少ダマが残ってもいいので混ぜすぎない。混ぜすぎると硬くて重い食感になってしまう)
- ④160℃に温めたホットプレートにお玉1杯分の生地を30cmくらい上から落とし3分焼く。
(焼き目をきれいにするため油はひかない。くっついてしまいそうな場合のみ薄く油をひく)
- ⑤裏返して生地のふちをフライ返して軽くなる。
(こうすることで生地のふちがホットプレートに密着する)2分焼き、1.5cmくらいのしっかりとした膨らみが出れば成功!



生活クラブの
ステキな仲間

松本ブロック
豊科支部
鳥羽一〇七



班活動を始めて30年。班員減少で解散を考えたときもありましたが、「やっぱり生活クラブの消費材を」と細々継続。幼子だった子どもたちも家庭を持ち、親子二代の班員も。二代目の若いママさんが仲間を増やし、今は8人になりました。「子育て中は忙しいだろうから私たちが中心にやるよ」と古株の班員。「ありがたいです」と若い班員。「新しく入った人に、注文した消費材がないなど嫌な思いをさせないようにね」と声を掛け合う私たちです。

編集後記

半年ほど前に広報委員になりました。生活クラブに入って10年、私の母も組合員のため子どもの頃から生活クラブは身近な存在ではありましたが、広報委員になったことで初めて知ったことや学びがたくさんありました。今後は自分自身もっと理解を深め、楽しんで発信していけたらと思います。よろしくお願いします。

長野ブロック 須坂支部 石田 友

Q

卵の黄身が濃い色のときや薄い色のときがあるのはなぜ?

疑問解決
コーナー

Q

&

A

A

卵の黄身の色は親鶏が食べたものに影響されます。

生活クラブの鶏卵の親鶏の飼料はトウモロコシや魚粉・飼料用米などを混合しています。そのため飼料用米を多く食べた親鶏の卵の黄身は白っぽくなります。



国産飼料用米を食べているから、色は一般的な卵より薄めのレモンイエロー。お米が好きな子は色がさらに薄めになるのよ〜。