

投問
いは
合わ
せ
右の
最寄
りの
セナ
ーへ

■本部センター
〒394-0002
長野県岡谷市赤羽 2-3-47
TEL 0266-24-0222 FAX 0266-24-0253

■岡谷センター
〒394-0002
長野県岡谷市赤羽 2-3-47
TEL 0266-24-0211 FAX 0266-24-0292

■上田センター
〒386-1102
長野県上田市上田原 1178-15
TEL 0268-23-4151 FAX 0268-23-3787

■長野センター
〒387-0001
長野県千曲市南宮 2374
TEL 026-272-6011 FAX 026-272-7055

■伊那センター
〒399-4511
長野県上伊那郡南箕輪村菅沼 8864-1
TEL 0265-98-9822 FAX 0265-76-8200

■松本センター
〒390-0834
長野県松本市高宮中 4-20
TEL 0263-87-0276 FAX 0263-87-0206



今月の

風

7

第380号

2021年 月号

育てよう 持続可能な エネルギー

～生活クラブでんき契約キャンペーン実施中！～

6月～8月は電気の共同購入推進月間です。今年は生活クラブ全体で、エネルギー政策提案活動「未来につなげる♪エネルギーアクション！」を展開中。「脱原発」「エネルギー自治」「CO₂削減」を実現するため、3つの柱「へらす」「つくる」「つかう」を組合員みんなが理解し、推進していきましょう。

未来につなげる♪ エネルギーアクション！

署名活動やパブリックコメント提出活動を通じて、国のエネルギー基本計画に、再生可能エネルギー・脱炭素・脱原発の推進を盛り込むように、働きかけを行います。また、「生活クラブでんき」の普及を進め、主張だけにとどまらず再生可能エネルギーを使う輪を広げていきます。



私たちのアクション それは 【選ぶ】

再生可能エネルギーを使う「仲間になる」。そして「仲間を増やす」。まずは再生可能エネルギー100%を目指す「生活クラブでんき」を選びませんか。

- 💡切替はWEBで申込みをするか、必要書類を提出するだけ。
- 💡その他の手続きは全て(株)生活クラブエナジーが行います！
現在契約中の電力会社への連絡も不要です。
- 💡電気の安定性は変わりません。
- 💡切替えに費用はかかりません。
- 💡途中で解約する場合の違約金などは発生しません。

簡単ね～！



良いぞうだな

パパ、うちも切替えない？

手続きは簡単で安心です！

コンセントの先にある「電気の産地」に思いを馳せて選んだ小さな一歩が、持続可能な社会の実現への大きな変化を生み出します。

食は食べて応援！ エネルギーはスイッチングで応援！

切替え



加入したばかりで分からないことだらけ…でも大丈夫！

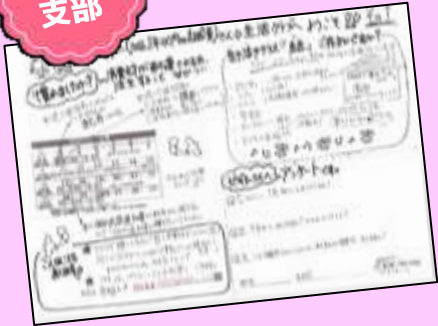
ビギナーさん、私たちがフォローします！

生活クラブってとても個性的な生協で、加入したばかりのビギナーさんは分からないことだらけかもしれません。せっかく加入しても、生活クラブの魅力を知る前に、利用しなくなったり脱退してしまう…なんてことも。コロナ禍で試食会などの人の集まる活動ができず、直接ビギナーさんと関わる機会も少ないのが現状ですが、支部ごとにそれぞれ工夫を凝らしてビギナーさんに働きかけを行っています。せっかく出会えた仲間だから…未永く生活クラブを利用してもらいたい！そんな思いで、5支部の活動取材しました。



上諏訪支部

ビギナーズ便り&消費材プレゼント



今年も、昨年に引き続きビギナーズパーティーで500円相当の消費材（例えば温州みかんジュース2本など、加入時期によって消費材を変えました）をプレゼントする計画でした。しかしコロナ禍のためパーティーの開催ができず、計画を変更し、ビギナーズ便りと500円相当の消費材を渡しました。

- ビギナーズ便りは3号作りました。
- 1号 注文の仕方、グリーンシステム、eくらぶ、クラブステーション生き活きテラス『結』の紹介、困り事アンケート
 - 2号 よやくらぶの紹介
 - 3号 困り事アンケートの結果報告

箕輪支部

思いを語りながら班長お勤め消費材をプレゼント

ビギナーさんの中には「何を注文したらいいの分からない…」という方もいるかと思います。そこで、ビギナーさんのいる班では、班長のお勤め消費材を2回（約1000円分）、その消費材を語りながら思いを込めてプレゼントしてもらいました。



豚肉の素晴らしさを語りロースハムを手渡した班、ぜひ使ってほしいとロールペーパーを選んだ班、生活クラブで人気の調味料類を選んだ班、班のグループLINEで班員のお勤めを挙げてもらいその中から選んでもらったり、「これから一緒に活動しましょう」と一言添えたり、各班工夫を凝らした試みでした。直接話をする中で、積極的に生活クラブを知ろうとする姿勢がうかがえたという班もありました。対象は加入2年以内のビギナーさんで、15班29名中、14班24名に対応ができました。

丸子支部

新規加入者プログラムサポーター制度「かるがもさん」

丸子支部では、2015年から新規加入者プログラムサポーター制度「かるがもさん」を行っています。ビギナーさんごとに専任者1人を「かるがもさん」として決め、（加入時の紹介者や荷受けさん等に依頼して引き受けてもらう）1年の期限で活動してもらっています。

内容は、共同購入についての質問や困り事の対応窓口になってもらう他、イベントのお誘い等。初心者マークが取れる頃には生活クラブになじみ、生活クラブのファンになってもらうことを目標にしています。活動を終えた「かるがもさん」には消費材プレゼントというご褒美もあります。

当時の支部委員会で考えたこの制度は、「加入数ヶ月で生活クラブに馴染めず利用しなくなるビギナーさんが多いらしい」と聞いたことがきっかけ。同じ人が継続して対応したらうまくいくのでは？と考えたそうです。

「かるがもさん」の声

- おすすめ消費材を紹介したら喜ばれた
- よやくらぶを勧めたら卵を注文してもらえた
- メールやLINEで連絡をとりイベントや消費材を紹介した

松本支部

アンケート形式のお便りでやりとり

加入3年未満のビギナーさんに対して7つの質問をアンケート形式でお便りしました。129名のうち53名の回答が得られました。

どのようなイベントを開いてほしいですか？

eくらぶに登録していますか？



注文しにくいところはありませんか？

具体的な疑問や困り事など、投げかけのあった回答に対しては、個別にその解決策を提示するなどのお便りを出しました。また、支部委員だけでなく、場合によってはくらステ委員や班長にも連絡をとり対応してもらいました。

9月、10月の2回発行し、3年未満のビギナーさん、100人以上に送りました。9月は「消費委員お気に入り消費材」や「よやくらぶ」「eくらぶ」の紹介、レシピはお魅や万能つゆを使った「お魅バーガー」を掲載。10月は「クリスマス・お正月試食会」の特集をしました。ビギナーさんにはとても好評で「新しい味を発見できた！」「今まで購入したことのない消費材も試してみた」「家族にも好評だった」などの嬉しい声が届きました。

長野中央支部

紙上交流会 紙上クリ正*

消費委員会で定番以外の消費材の話で盛り上がったことがきっかけで、「ビギナーさんにも伝えたいね」との話に。ただ、2020年度はコロナ禍でイベントなどでは魅力を伝えられず…。そこで「紙上交流会」「紙上クリ正」と銘打ってお手紙を作成しました。



*クリスマス正月試食会のこと



伝われ！生産者の思い



高橋英雄社長

第 74 回 (株)高橋徳治商店オンライン生産者交流会

2021年3月27日、上諏訪支部で(株)高橋徳治商店社長の高橋英雄さんによるオンライン生産者交流会が行われました。会社の創業は1905年。宮城県石巻市で完全無添加の練り製品を作り始めて40年になります。「おとうふ揚げ」などたくさんの練り製品を生産しています。

東日本 大震災を 経験されて

津波により、3工場すべてが全壊しました。工場にたまった津波堆積物をかき出しに電気や水もない中、全国の生協職員や組合員が集まりました。また生産再開に向け、機械を生活クラブ岩手の配送センターへ運び、組合員が機械をばらして石けんで洗い磨いて、復活させました。かろうじて残った本社工場の一部を仕切ってその年の10月1日、生産ラインが復旧したのです。その2年後、隣町の高台に新社屋を竣工し現在に至ります。

毎日行われる試食とこだわりの原料選び

「おとうふ揚げ」には特別なメッセージが込められています。被災したとき援助を受けたことへの…。消費材を買ってくれる組合員への…。毎日製造・事務所スタッフで試食をして微妙なずれを修正しています。

朝、石巻魚市場に魚を仕入れに行き、毎日12人のスタッフが1人当たり数百キロもの魚を5時間かけてさばいています。無添加で練り物を作るにはこの魚が特に重要です。この執念は大豆や豆腐を作る生産者の心意気や岩手南部の組合員の行動(夕方洗い物を手伝いに来てくれたり)をも変えました。



社長の挑戦 こころのふっこう



野菜加工場

震災時、避難所の生活は助け合いで成り立っていました。当時の子どもたちは健気に大人の言うことを守り、色々なことを我慢し大きくなりました。そんな我慢を続けた結果、不登校や引きこもりになった子も多くいました。

そんな姿を見た社長は、若者の『こころのふっこう』を目指して、2018年新たに野菜加工場を作りました。なぜ野菜か？それは手作業なので就労訓練になるから。練り製品の工場の資金繰りも大変でしたから、計画時、役員からは反対されました。

今では引きこもりだった若者が就職し、日々カット野菜を生産しています。社員は若者が心を開くまで伴走し、若者が笑顔になると元気をもらえ、若者と触れ合うことで人との向き合い方や話す内容も変わったと周りに言われるそうです。

このカット野菜はおとうふ揚げ(五目)などに入っています。また、生活クラブ東京のお店のデポーなどでも販売されています。

たくさんの力を合わせて
たくさんの笑顔を作り、
自ら光になります！



震災のお話は旅行で岩手へ行き、被災者のお話を聞いた時よりも悲しい話ばかりで、そういう体験をされながら生産再開されたのかと思うと、感謝の気持ちしかありません。本当に手がかかっている消費材を私たちも買って応援しましょう！おとうふ揚げはよやくらぶで登録できます。



裏わざ 早わざ
裏わざ 早わざ

さっそくトライ!
トライ!

セスキ炭酸ソーダで ヘアブラシのお手入れ

毎日使うヘアブラシのお手入れ、どうしていますか？皮脂やホコリ、整髪料でベタベタしたり黒ずんだりしてませんか？セスキ炭酸ソーダでピカピカになりますよ！

- 50～60度ぐらいの熱めのお湯…約3L
- セスキ炭酸ソーダ…小さじ2杯

セスキ炭酸ソーダを溶かした熱めのお湯にヘアブラシを浸し、そのまま30分ほど置いた後すすぐだけ！



素材が木製、
動物の毛の場合は
行わないでください

編集後記

高橋徳治商店の交流会に参加してきました。社長は私たちには話しきれない位、いろいろな経験をされて今の会社のスタイルに至ったのだろうなと思いました。震災時の生活クラブの支援が熱かったとおっしゃっていましたが、社長の生活クラブに対する想いはもっと熱いです！

ぜひ皆さんの支部でもオンライン生産者交流会を企画してお話を聞いてください。

諏訪ブロック 茅野支部 安川 あおい

ここは毎回
QAと裏技の
募集がはります

生活クラブの
ステキな仲間

上田ブロック
上田支部
中央西-16班



班員10名中5名がビギナーで、ベテランさんと楽しく交流の輪が広がり、元気に活動をしています！それぞれ仕事や育児に奮闘しているに加え、コロナ禍で全員が集まる機会は少ないですが、最近はグループLINEを使ってコミュニケーションを取ったり、班長さんのお宅の離れをお借りして少人数で集まったりしています。小さいお子さんを持つ方もいるので、とっても賑やかで（笑）生活クラブのことはもちろん、いろいろな話題で盛り上がります！

Q

生活クラブの卵は常温で保存してもいいと聞きましたが、どうなのでしょう？

疑問解決
コーナー

Q

&

A

A

涼しい場所で常温保管している組合員も多いようですが、会田養鶏では、「現代の住宅が冬場でも温かい」ことや「近年の夏の異常な暑さ」を理由に冷蔵保管を勧めています。

冷蔵庫に入れる際に、卵の殻についている汚れが気になるようでしたら、水洗いせずに乾いた清潔な布で拭いて下さい。

生活クラブの卵は「無洗卵」ですので、水で洗ったり、保管場所の温度変化による水滴がつくことによって、鮮度を保つクチクラ層が壊れて中に菌が入りやすくなります。

