

問い合わせや
各コーナーへの
投稿は右の最寄り
のセンターへ

■本部センター
〒394-0002 岡谷市赤羽2-3-47
TEL 0266-24-0222 FAX 0266-24-0253

■岡谷センター
〒394-0002 岡谷市赤羽2-3-47
TEL 0266-24-0211 FAX 0266-24-0292

■上田センター
〒389-0512 東御市滋野字下原乙4442-11
TEL 0268-71-5036 FAX 0268-71-5667

■長野センター
〒387-0001 千曲市雨宮2374
TEL 026-272-6011 FAX 026-272-7055

■伊那センター
〒399-4511 上伊那郡南箕輪村菅沼8864-1
TEL 0265-98-9822 FAX 0265-76-8200

■松本センター
〒390-0834 松本市高宮中4-20
TEL 0263-87-0276 FAX 0263-87-0206

今月の主な内容

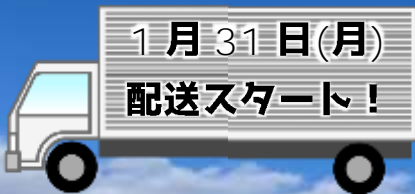
- 1 面…上田センターが移転しました！
- 2・3面…元気発信：
上田ブロック 丸子南支部
松本ブロック 塩尻支部
- 4・5面…特集のページ：
地産地消で1日献立
- 6 面…組合員のページ
新専務理事・新常務理事
にインタビュー
- 7 面…委員会だより
- 8 面…つどいのひろば・組合員のページ

今月の風

第 387 号

2022年 2 月号

上田センターが東御市に移転しました！



上田ブロック8支部（上田・東部・丸子・武石・坂城・小諸・佐久・軽井沢支部）の物流拠点兼事務所である「上田センター」がこのたび東御市に移転、1月31日より配送スタートします。

新センターは東御市滋野の浅間サンライン沿いの場所。上田ブロックの真ん中あたりの位置となり、インターも近く物流面での利便性が良くなります。



旧センターは築年数 30 年以上ということから老朽化が深刻で、他にも冷蔵冷凍庫のフロンガス交換の問題、駐車場が手狭である等いくつもの問題を抱えていました。かねてより生活クラブ長野として移転先を探していたところ適切な場所が見つかった為2020年12月に着工し建設を進めてきました。

■上田センターの始まり

上田ブロックは最初に上田支部が結成されたことから始まりました。1984年に上田支部が結成、1986年には組合員1,000人になったのを機に、元スーパーの店舗を改装し開設したのが現上田センターです。



新センター間取り図

■センター跡地について

現上田センターの建物、設備は老朽化の点から、現状のままでの使用は難しいとのことで、建物全体の撤去がすでに決定しています。この建物撤去後の跡地をどう利用するかについては、今後検討していきます。



広々とした倉庫



壁紙にもこだわった託児室



信州を食べよう！地産地消で1日献立



生活クラブでは国内自給力の向上を目指し、国産にこだわった消費材が数多く存在します。この長野県にも多くの生産者がいることをご存じでしたか。今回ご紹介するこの献立、ほぼ県内生産者の消費材でできています！ぜひ皆さんも「国産」だけでなく「県内産」にも目を向けて、利用を広げていってくださいね～♪

朝

簡単でも栄養バランスばっちり！

- 目玉焼き** ●鶏卵（会田養鶏）
- はちみつヨーグルト** ●ヨーグルト（新生酪農） ●はちみつ（スリーエイト）
- 信州トマトジュース** ●（長野興農）
- 納豆** ●小粒納豆 経木（村田商店）
- 豆腐の味噌汁** ●みそ（マルモ青木 味噌醤油醸造場） ●豆腐（キタコー）
- ソルガム入り雑穀ご飯** ●信州産ソルガムの実 雑穀ミックス（AKEBONO） ●上伊那アルプス米（JA 上伊那）

おやつ

みんな大好き手作りおやつ♡

- 玄米珈琲カフェオレ** ●玄米珈琲（黒姫和漢薬研究所） ●バスチャライズド牛乳（新生酪農）
- フレンチトースト** ●ふんわりもちり食パン（ヌーベルエンタープライズ） ●バスチャライズド牛乳（新生酪農） ●鶏卵（会田養鶏）



夕

メインのギョウザでお酒もすすむ！

昼

信州ならではのこんなランチはいかが？

- 黒姫山草茶** ●（黒姫和漢薬研究所）
- おやき（小豆）** ●（おびなた）
- きのこのつけそば** ●更科そば（おびなた） ●ふなしめじ（JA 上伊那）

- こんにゃくの煮物** ●生いもこんにゃく（JA 上伊那）
- りんご ふじ** ●（JA 上伊那）
- ワイン** ●ミュゼドゥヴァン ベーリーA&ブラッククイーン（赤）（アルプス）
- 炊込みご飯** ●きのこ山菜炊込みご飯の素（長野森林組合 鬼無里） ●上伊那アルプス米（JA 上伊那）
- 野菜餃子** ●（美勢商事）
- 日本酒** ●純米吟醸（笑亀酒造）

私たちの身近にこんなにたくさんの生産者がいることにびっくりですね！ぜひ生産者交流会にも足を運んでみてください。国内自給力の向上は地域から。美味しく食べて、身近な生産者や消費材について理解を深めてもらえたら嬉しいです！

裏わざ 早わざ
変りわざ

さっそくトライ!
トライ!

長野北支部 組合員からの裏わざ

キャベツ消費に! 塩こうじお好み焼き

キャベツを沢山食べたいときはお好み焼き! 出汁の代わりに塩こうじを入れると美味しいですよ!

【材料】

- ・キャベツ
 - ・塩こうじ
 - ・国産小麦粉 薄力タイプ
 - ・水
 - ・ちくわ、ウィンナー、肉などお好みで
- すべて
適量

【作り方】

すべての裁量を入れ、
とろーりくらいに溶く。
薄焼きみたいに焼いた
ら出来上がり!



ソース、マヨなどは
お好みで

編集後記

生活クラブの
ステキな仲間

疑問解決 コーナー

伊那支部

ペンネーム やまちゃん からの疑問

Q

&

A

Q

北米産小麦を使った給食のパンからも除草剤の「グリホサート」が検出されています。北米産小麦を使った、生活クラブの Pasta やパンは大丈夫でしょうか?

A

生活クラブには消費材 10 原則に基づく自主基準があります。生活クラブの自主基準は、国の定める基準よりもはるかに厳しい基準です。たとえば、残留農薬は国の基準の 10 分の 1 未満を目標としています。

グリホサートとは…

世界中で幅広く利用されている除草剤。ラウンドアップなどが有名。2015 年、WHO が発がん性を認めたことから、諸外国では使用禁止の動きも出ている。

生活クラブはラウンドアップについて農林水産省にパブリックコメントを提出しています。

